

*El hijo de F.F. ha nacido con una enorme mancha oscura que le cubre todo un costado y gran parte de la espalda.*

## El nevus gigante

### La enfermedad

En realidad no se trata de una enfermedad, sino de una malformación congénita de la piel: el nevus gigante se origina durante la fase embrionaria del feto, antes del nacimiento (aunque se descarta que sea hereditaria). Afecta a uno de cada 50.000 recién nacidos.

Su forma es la de un gran lunar de color marrón oscuro; ocasionalmente cubierto de vello. En concreto, en lo que se refiere a su tamaño, la extensión del nevus gigante (o la suma de varios de ellos) alcanza entre el 10 y el 90% de la superficie del cuerpo de la persona afectada.

### El diagnóstico

El enorme tamaño del nevus gigante apenas admite lugar a dudas sobre su identificación en el mismo momento del parto. Normalmente, no puede diagnosticarse antes del nacimiento, ya que no se ve en una ecografía.

Existen otros muchos tipos de nevus, aunque son de menor tamaño: unos son hereditarios, otros están causados por una excesiva exposición al sol, etc. No deben confundirse con el nevus gigante; su prevención y tratamiento son muy distintos.

### El tratamiento

El principal riesgo asociado al nevus gigante es que degenera en un melanoma maligno. Por ello, es imprescindible que un dermatólogo observe regularmente la evolución de su forma y tamaño. Además, el propio tamaño del nevus

implica inevitablemente un problema estético: dependiendo de la zona en la que se encuentre, la persona afectada podría sufrir problemas de autoestima.

El único tratamiento conocido es la eliminación quirúrgica del nevus, aunque no todos los dermatólogos son partidarios de su extirpación. Ahora bien, si está decidido a hacerlo, busque un cirujano con experiencia en este campo: una elección acertada puede reducir a la mitad el número de operaciones necesarias y mejorar el resultado estético.

Las enfermedades raras cuentan con la agravante de su difícil diagnóstico. Para evitar sufrimientos innecesarios es imprescindible encontrar especialistas y centros capaces de realizar las pruebas diagnósticas específicas. En este sentido desempeñan un papel insustituible las asociaciones de pacientes.

Asociación del Nevus Gigante Congénito (ASONEVUS)

C / Cuenca, 12. 28990

Torrejón de Velasco (Madrid)

Tel.: 918 161 793

Correo electrónico: [asonevus@wanadoo.es](mailto:asonevus@wanadoo.es)

Más información en: [www.asonevus.org](http://www.asonevus.org)

