

“Desde hace tiempo siento continuas ganas de orinar. Y, luego, cuando voy al baño, me resulta molesto.”

Cistitis intersticial

La enfermedad

También conocida como trigonitis o úlcera de Hunner, la cistitis intersticial es una enfermedad rara de tipo urológico que afecta sobre todo a mujeres jóvenes y de mediana edad, aunque los hombres también pueden padecerla. Suele manifestarse como un dolor crónico en la región pélvica (que aumenta conforme la vejiga se va llenando), acompañado de un frecuente y urgente deseo de orinar (tanto de día como durante la noche), que termina siendo molesto en el momento de la micción (dolor, ardor, etc.). De todas formas, estos síntomas pueden variar en frecuencia e intensidad entre las personas afectadas.

A nivel interno se caracteriza por la debilidad del urotelio, la capa de células que recubre la vejiga urinaria por dentro, y la inflamación crónica de la pared de la vejiga, que a veces llega a ulcerarse.

La causa última de la enfermedad sigue siendo desconocida. Se barajan, entre otras hipótesis, un origen neurogénico, una alteración de la respuesta del sistema inmunitario frente a infecciones urinarias previas y la proliferación de mastocitos en el urotelio (que son las células productoras de histamina, sustancia implicada en los mecanismos alérgicos).

El diagnóstico

Se hace por exclusión, una vez descartados otros problemas relacionados con la vejiga, como por ejemplo una infección. Se realizan una serie de pruebas clínicas: el análisis y cultivo de la orina, los estudios urodinámicos (pruebas que miden parámetros como la presión dentro de la vejiga o el flujo de orina, valorando así el funcionamiento de la vejiga) y la cistoscopia (estudio endoscópico de la vejiga, que muestra una serie de lesiones características).

El tratamiento

Debe ser dirigido por un especialista en urología. El tratamiento puede incluir medicamentos por vía oral (antiinflamatorios, antihistamínicos, antiespasmódicos, etc.), así como instilaciones de soluciones terapéuticas directamente en el interior de la vejiga a través de la uretra. Y hay que decir que en los casos más severos la cistitis intersticial precisa cirugía.

Muchos de los afectados notan un empeoramiento de los síntomas cuando toman bebidas alcohólicas o consumen determinados alimentos, como aquellos que tienen una naturaleza ácida (el chocolate, los cítricos, el tomate, el café, etc.) o aquellos otros ricos en histamina o potasio. En cualquier caso, la tolerancia a unos y otros es muy distinta según cada persona.

Las enfermedades raras cuentan con el agravante de su difícil diagnóstico. Para evitar sufrimientos innecesarios es imprescindible encontrar especialistas y centros capaces de realizar las pruebas diagnósticas específicas. En este sentido desempeñan un papel indiscutible las asociaciones de pacientes.

Asociación Catalana de Afectados de Cistitis Intersticial (ACACI)

C/ Pareto 55, ático 3ª
08902 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)

Teléfono: 676 466 630

Internet: www.acaci.com.es

Correo electrónico: acaci@acaci.com.es ■