

## La ataxia

### La enfermedad

La palabra ataxia (sin orden) sirve para definir un trastorno que se caracteriza por la falta de capacidad para coordinar los movimientos. Esta descoordinación puede afectar a las extremidades, al cuerpo, al habla, a los movimientos oculares, a la deglución..., y está motivada por una pérdida de funcionalidad del cerebelo, el órgano encargado de coordinar los movimientos.

En realidad la ataxia es un síntoma, pero por extensión se da ese nombre también a las enfermedades (más de 300) que cursan con este tipo de síntoma, sólo o en combinación con otros que pueden ser muy variados.

No se sabe exactamente por qué se produce la ataxia. Las que surgen espontáneamente pueden haber sido causadas por un traumatismo, una hemorragia o un tumor cerebral, pero otras veces surgen gradualmente, son progresivas, y pueden deberse a muy diversas causas: desde deficiencias de ciertas vitaminas, a hipotiroidismo, exposición a toxinas, problemas cerebrales congénitos, causas genéticas, etc. A este tipo "gradual" pertenecen la mayoría de las ataxias, que son, por tanto, enfermedades degenerativas, que pueden comenzar con problemas de desequilibrio al caminar y terminar siendo muy invalidantes.

### El diagnóstico

La voz de alarma suele venir dada por la falta de coordinación de los movimientos musculares. En ese caso habrá que investigar las posibles causas del problema, haciendo un estudio de antecedentes personales y familiares y, sobre todo, con un examen neurológico

*Debido a una enfermedad genética, C.F. empezó a tener problemas motores, sobre todo al caminar. Un exhaustivo estudio reveló que padecía ataxia de Friedreich.*

y fisiológico completo. Análisis de sangre, radiografías, ecografías y una resonancia magnética pueden ser indispensables para dar un diagnóstico certero.

Si se sospecha que el elemento causante se transmite por herencia, sería necesario también hacer unas pruebas genéticas. Se calcula que las ataxias hereditarias afectan en España a 20 de cada 100.000 habitantes.

### El tratamiento

En la actualidad no hay un tratamiento efectivo para la ataxia, aunque sí existe la posibilidad de prevenir y paliar alguno de los síntomas que la acompañan con terapias farmacológicas: por ejemplo, se recurre a los antioxidantes en algunos tipos de ataxia.

Las enfermedades raras cuentan con la agravante de su difícil diagnóstico. Para evitar sufrimientos innecesarios es imprescindible encontrar especialistas y centros capaces de realizar las pruebas diagnósticas específicas. En este sentido desempeñan un papel insustituible las asociaciones de pacientes.

### Federación de Ataxias de España (FEDES)

C / Covadonga, 22. 33201 Gijón (Asturias)

Tel.: 985 09 71 52

(lunes a viernes, de 11:30 a 13:30)

Correo electrónico: feramado@telecable.es

<http://www.hispataxia.org>