

Sin hacer nada

CURA ESPONTÁNEA

Si no se tratan, las verrugas suelen desaparecer solas en uno o dos años.

Verrugas o papilomas

Las verrugas vulgares o papilomas se reconocen por su aspecto elevado y rugoso. Pueden aparecer aisladas o en grupo en cualquier zona de la piel, aunque son más frecuentes en manos, pies, rodillas y codos. Están causadas por algunos tipos del virus del papiloma humano (VPH) y se pueden contagiar por contacto con la piel lesionada, sobre todo, si está húmeda. De ahí que los usuarios de piscinas sean especialmente vulnerables al contagio. Tras la infección, la verruga puede tardar entre dos y nueve meses en aparecer. Normalmente el único problema que plantean es el estético, aunque a veces resultan dolorosas. Si duelen, aparecen en gran cantidad, se hinchan o sangran, consulte con el médico. Acuda al médico también si es diabético o tiene problemas inmunitarios ("las defensas bajas") o cuando la verruga se encuentre en genitales, mucosas o párpados.

Tratamiento con líquidos o parches

Las verrugas pequeñas y escasas puede tratarlas aplicando ácido salicílico o ácido láctico. Algunos remedios se

presentan en líquido como Antiverrugas Isdin, Quocin o Verufil (entre 4,60 y 7,52 euros), otros en pomada como Ungüento Morry (4,95 euros) y otros en parches de diferentes tamaños, como Verrupatch y Verruplan (de 13 a 22 euros). No necesitan receta médica, pero hay que ser cuidadoso al aplicarlos y seguir las instrucciones. En general, los resultados se notan en dos o tres semanas.

Más opciones: con frío

Otra posibilidad es la crioterapia, que elimina la verruga por congelación. En la farmacia encontrará productos mezcla de dimetileter y propano, como Cryopharma o Stop Verrugas de Dr. Scholl (cuestan unos 17 euros). Se pueden usar en mayores de cuatro años de edad y solo se aplican una vez. Estos productos alcanzan una temperatura de -50 °C y no son tan eficaces, sobre todo en las verrugas plantares, como el nitrógeno líquido que usan los dermatólogos para la crioterapia. Si el frío tampoco funciona y la verruga es incómoda, el médico puede quitarla con bisturí eléctrico o convencional (curetaje) o con láser. 🍀

