

# Cubitos siempre listos

Se fabrican con agua del grifo y están libres de microbios, aunque no llevan conservantes. Para una fiesta, le sacan del apuro.

## Limpio, sin color ni sabor

Los cubitos y el hielo picado que se venden en las tiendas se fabrican con agua del grifo que suele estar desmineralizada, pero no se emplea ningún aditivo, por lo que podría haber problemas de higiene si no se conservan bien. Para comprobarlo, analizamos 28 bolsas de hielo compradas en Madrid y Alicante y no encontramos ningún problema higiénico. A pesar de que los congeladores no siempre estaban limpios y de algunas bolsas rotas, ninguna marca contenía microorganismos peligrosos para la salud y el resto de microbios se encontraban en niveles muy bajos. A la vista, los hielos se mostraron limpios y transparentes una vez fundido el glaseado externo, y en la boca no tenían sabores extraños. El laboratorio comprobó que

Mojitos, sangrías, cubalibres, refrescos... es impensable servirlos sin hielo. Aunque en todos los hogares hay un congelador que produce cubitos, ningún aparato los fabrica a la suficiente velocidad cuando tenemos invitados. Para salir del paso, por un poco más de un euro podemos comprar bolsas de hielo preparado. Pero ¿de dónde salen estos cubitos industriales?, ¿qué garantías de higiene ofrecen?



Por su tamaño y la ausencia de burbujas industriales duran más sin fundirse

todas las marcas se elaboran con agua blanda (en ciertas zonas, una ventaja respecto al hielo hecho en casa) y con un pH aceptable. El cloro se volatiliza durante la congelación. Otra ventaja es que, gracias a su gran tamaño -unos 42 mm de lado-, y a la ausencia de burbujas de aire, aguantan más sin descongelarse que los caseros.

### En gasolineras, el doble

Para saber cuánto cuesta una bolsa de hielo, fuimos a 112 tiendas: el precio medio es 1,34 euros si lo compra en cubitos. Si lo prefiere picado, pagará poco más (1,39 euros) y le será más fácil encontrarlo en los híper y supermercados, que además son los sitios más baratos para comprar. En gasolineras, puede llegar a pagar casi el doble, 2,35 euros, pero si no hay otro sitio abierto...

HIELO EN BOLSAS						
PUNTO DE VENTA y marca	Precio bolsa (€)	Precio kg (€)	Peso (g)	Tipo	Calidad del agua	Higiene
<b>MADRID</b>						
AHORRAMÁS Blasco	0,95	0,48	2.000	cubitos	+	+
ALCAMPO Cubi & Alba	1,19	0,60	2.000	picado	+	+
ALCAMPO Cubi & Alba	1,35	0,68	2.000	cubitos	+	+
CARREFOUR Guadafret	0,87	0,44	2.000	cubitos	+	+
CARREFOUR Guadafret	1,55	1,94	800	nugets	+	+
DE PASO E.S. Procubitos	1,90	0,95	2.000	cubitos	+	+
DIA Discub	0,97	0,49	2.000	cubitos	+	+
EROSKI CITY Framy	1,15	0,58	2.000	cubitos	+	+
GALP Sahy	1,50	0,75	2.000	cubitos	+	+
HIPERCOR Sahy	0,98	0,49	2.000	cubitos	+	+
HIPERCOR Sahy	1,98	0,99	2.000	picado	+	+
LA SIRENA Elcat	1,10	0,55	2.000	cubitos	+	+
LA SIRENA Bugy bugy	1,10	0,55	2.000	picado	+	+
LECLERC Valmar	0,95	0,48	2.000	cubitos	+	+
MERCADONA Procubitos	0,90	0,45	2.000	cubitos	+	+
MERCADONA Bugy bugy	0,95	0,48	2.000	picado	+	+
MINIMARKET Guadafret	1,45	0,73	2.000	cubitos	+	+
OPENCOR Sahy	0,99	0,50	2.000	picado	+	+
REPSOL E.S. Sahy	1,85	0,93	2.000	cubitos	+	+
TIENDA CONV. Guadafret	1,50	0,75	2.000	cubitos	+	+
TIENDA CONV. Hielo (sin marca)	1,60	0,80	2.000	cubitos	+	+
VIPS Cambreño	1,99	1,00	2.000	cubitos	+	+
<b>ALICANTE</b>						
CARREFOUR Guadafret	0,89	0,45	2.000	cubitos	+	+
CARREFOUR Hielos Gourt	1,57	1,96	800	nugets	+	+
MERCADONA Procubitos	0,90	0,45	2.000	cubitos	+	+
MERCADONA Cubi playa	0,95	0,48	2.000	picado	+	+
REPSOL E.S. Guadafret	1,00	0,50	2.000	cubitos	+	+
TIENDA CONV. Hielos Alicante	1,70	0,85	2.000	cubitos	+	+

## Precios medios: crecen con el horario

Híper y supermercados  
Horario: comercial

0,97  
€/2 kg



## Tiendas de conveniencia

(chinos, Opencor, etc.)  
Horario: ampliado

1,49  
€/2 kg



## Gasolineras

Horario: hasta 24 h al día

1,67  
€/2 kg



### Picar

Para el hielo picado o nugets, se trituran los cubitos con maquinaria apropiada antes de envasar. Nugets se llama al picado de trozos más grandes.

### Envasar

Las bolsas se deben mantener siempre a temperatura de congelación al transportarlas y en el punto de venta.

## OCU-SALUD ACONSEJA

### En viajes, evite el hielo

- Si viaja a países donde la calidad del agua del grifo es dudosa, evite las bebidas con hielo, ya que pueden provocar problemas higiénicos.
- Si desea usar hielo picado y no tiene una máquina a propósito para ello, es mejor comprarlo ya triturado para evitar accidentes con punzones, martillos... Recuerde que es un material muy duro. 🍷