



Textiles protección El efecto dismin

Algunas prendas funcionales para filtrar radiaciones UV funcionan muy bien. Pero no siempre podemos fiarnos de lo que dice su etiqueta en cuanto a protección solar ni confiar en que esta protección resista el uso normal.

Al atravesar la atmósfera terrestre, gran parte de la radiación solar ultravioleta (UV) es absorbida. No obstante, nos alcanza la suficiente como para que sea necesario resguardarnos de ella. Con la ropa protegemos nuestra piel, pero cuando practicamos actividades al aire libre en lugares, horas y estaciones del año de mayor radiación, los tejidos comunes pueden resultar insuficientes, sobre todo para los niños y las personas que ya han sufrido las consecuencias de una exposición excesiva (quemaduras, daños oculares, fotodermatosis, cáncer de piel). En el mercado se encuentran prendas y accesorios que se venden con el reclamo de ofrecer protección solar. Para saber si cumplen realmente su cometido, hemos analizado varios productos infantiles: ropa de baño, camisetas, gorras y tiendas de campaña para resguardarles del sol más intenso. Los resultados de nuestro análisis nos indican que hay prendas muy fiables, pero también otras que no sirven para dar la protección extra que necesitan las personas sensibles.

con ción solar uye con el uso

A menudo la protección anunciada solo vale si la prenda es nueva

Los tejidos de esta ropa están fabricados para bloquear el paso de los rayos UV, ya sea reflectándolos o absorbiéndolos. El tipo de fibras empleadas y su disposición, densidad, color o las sustancias químicas empleadas determinan el factor de protección. Cuanto más alto sea el número del factor, más potente será la cobertura. Y es en ese número en el que el consumidor debería fijarse para decidir la protección que le hace falta según el tiempo que haga y su tipo de piel, lo mismo que para elegir una crema solar. Un factor 30 es, a nuestro juicio, el mínimo para empezar a hablar de protección alta; si buscamos el efecto pantalla, el factor debe ser 50 o superior. El problema es que existen varios estándares para medir el factor de protección en textiles y la mayoría evalúa la eficacia solo cuando la prenda es nueva. Pero hay un método (UV standard 801) que también lo calcula en condiciones normales de uso, es decir, cuando la prenda está húmeda, estirada o desgastada, factores que pueden alterar sus propiedades protectoras. A nuestro juicio, es el único método válido y el usado en nuestro análisis.

Como queda en evidencia tras el paso por el laboratorio, el nivel de protección indicado en varias etiquetas es bastante superior al que realmente consiguen dar: no podemos fiarnos sin más de la protección anunciada...

La mitad de los bañadores y camisetas pierden protección UV

Cuando están nuevas, las prendas de nuestra selección dan lo que prometen.



CONSEJOS PARA PROTEGERSE DEL SOL

¿Se protege suficientemente de la radiación solar? En el caso de los niños debe tenerse especial cuidado, pues son muy sensibles a los daños. Los bebés menores de 6 meses no deberían ponerse al sol.

La incidencia de melanomas y otras afecciones graves relacionadas con las prolongadas exposiciones al sol no han parado de crecer en los últimos años. Lo que demuestra que todavía hay mucho trabajo de prevención por hacer. No respetar unas precauciones básicas puede provocar desde envejecimiento cutáneo hasta problemas crónicos en los ojos o cáncer de piel.

Es evidente que no todos reaccionamos al sol de igual forma y conocer nuestro fototipo nos puede ayudar a ser más cautos en casos de especial sensibilidad.

EL SOL QUEMA MÁS ENTRE LAS 12 Y LAS 15H

La intensidad de la radiación es mayor entre las 12 de la mañana y las 3 de la tarde. Hay que extremar las precauciones a mediodía, cuando alcanza sus máximos.

CONSULTE LA PREVISIÓN DEL TIEMPO

Las condiciones meteorológicas hacen variar la cantidad de rayos UV que nos llegan. La información del tiempo (www.aemet.es) incluye el índice de radiación del día y permite anticiparse en las jornadas de más peligro.

MEJOR CON GAFAS Y UN GORRO

Una gorra con visera resguarda la cabeza y también la cara, gracias a la sombra que proyecta. Unas gafas de sol con cristales que filtren rayos UV evitan lesiones en los ojos.

DESE CREMA ANTES Y DESPUÉS DEL BAÑO

Al menos 20 minutos antes de la exposición, conviene aplicarse una crema con factor de 15 o más. Y no solo en la playa: cara y brazos se exponen en las horas de máxima radiación solar. Tras un baño vuelva a darse crema.

LAS NUBES NO FILTRAN TODA LA RADIACIÓN

No hay que fiarse de los días nublados: la radiación UV puede ser muy alta incluso con cielos cubiertos. La altura y la reflexión de la arena o la nieve son otros elementos que incrementan la exposición.



Uno de los bañadores analizados protege menos que una camiseta corriente de algodón

GORROS

PROTECCIÓN MUY ALTA

Aunque parezca una zona menos vulnerable, es importante cubrir las cabezas de los niños para evitar quemaduras en el cuero cabelludo. Los dos modelos analizados desempeñan bien esa función, no acusan el deterioro e incluso superan la protección UV que anuncian: indican 50 y ofrecen 80.



Eso sí, los gorros y tiendas de campaña son muy eficaces

NUESTRO ESTUDIO

El objetivo de nuestro estudio es examinar la protección a la radiación ultravioleta de una selección de ropa y accesorios infantiles que se anuncia con esa capacidad específica.

EN EL PEOR DE LOS CASOS

Cuando los productos están disponibles en varios colores, elegimos aquel que en el test de prenda nueva da peor resultado. A continuación sometimos la prenda a las condiciones normales de uso de lavado, estiramiento y abrasión para ver si se mantiene la protección. También analizamos su seguridad y buscamos la presencia de sustancias químicas potencialmente peligrosas para la salud o el medio ambiente (pH, nonilfenoles, formaldehídos, ftalatos).



TIENDAS DE CAMPAÑA

INCLUSO MEJOR DE LO SEÑALADO

Las tres tiendas para resguardar a los más pequeños de largas exposiciones solares pasan bien nuestro examen. Anuncian una protección de 50 o más y en el laboratorio medimos 80. En el modelo de Ludi detectamos ftalatos, si bien el caso reviste menos gravedad al no existir contacto directo con la piel.



MONOS DE BAÑO

ATENTOS A LAS CONDICIONES

Pensados para cubrir la mayor parte del cuerpo del niño, a menudo son la principal prenda para protegerle de los rayos UV. Estando nuevos, todos funcionan, pero el simple hecho de humedecerlos y estirarlos hace que algunos modelos pierdan parte o toda su protección.



CAMISETAS

UNA BIEN, DOS MAL

Mientras que la camiseta de Babybanz es incluso mejor de lo que anuncia, las de Nike y Tribord pierden la eficacia con el uso. La de Tribord se queda a la altura de una sencilla camiseta de algodón, que solo protege con un factor 10. Al menos, ninguna muestra residuos químicos.



Ahora bien, las cosas cambian y mucho cuando las prendas se van usando y se mojan, lavan, estiran, rozan... El caso más grave es el del bañador tipo mono de Tribord (de Decathlon), que deja de ser eficaz tan pronto como se estira y moja, algo que es inevitable que ocurra. El modelo de la marca Stingray y el Monosol Snake de Sunblock también ven mermada su cobertura, si bien mantienen un factor de protección de 30, el mínimo que fijamos para que pueda decirse de un textil que ofrece una protección especial. También en el caso de las camisetas detectamos algunos deterioros inadmisibles. El caso extremo es, una vez más, un producto marca Tribord, que tras humedecerse y estirarse resguarda tan poco como una camiseta convencional de algodón usada: una escasa protección de 10 en ambos casos. Los gorros y tiendas de campaña infantiles sí consiguen resguardar de los rayos UV con eficacia: en la etiqueta indican un factor de 50 o más, ¡y medimos 80! La última parte de nuestro análisis ha consistido en buscar residuos de sustancias químicas indeseables. Se han

TEXTILES CON PROTECCIÓN UV	PROTECCIÓN SOLAR							SUST. QUÍMICAS			CALIFICACIÓN GLOBAL	
	Precio (euros)	Indicada en la etiqueta	Medida tras las pruebas	Prenda nueva	Prenda nueva/estirada/húmeda	Prenda lavada/estirada/húmeda	Valoración total de la protección	Ftalatos	Nonilfenoles	Formaldehido		Etiquetado
MARCA y modelo (establecimiento)												
GORROS												
BABYBANZ Gorra rosa de flores	5,95	50+	80	+	+	+	+	+	+	+	+	+
BABYBANZ Sombrero reversible rojo de flores Kidz	5,95	50+	80	+	+	+	+	+	+	+	+	+
TIENDAS DE CAMPAÑA												
BABYMOOV Tienda anti UV	59,99	50+	80	+	+	n.p.	+	+	+	+	+	+
TRIBORD Iwiko (Decathlon)	29,95	50+	80	+	+	n.p.	+	+	+	+	+	+
LUDI UV Tienda anti UV-Sun Set	19,95	50+	80	+	+	n.p.	+	+	+	+	+	+
BAÑADORES TIPO MONO												
BABYBANZ Traje de tiburones	11,50	50+	60	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ZUNBLOCK Set Sharkbite (Sunblock)	47,95	50+	60	+	+	+	+	+	+	+	+	+
STINGRAY ST3001S Traje Adaptable S/S Tipo Deportes	44,95	50+	30	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ZUNBLOCK Monosol Snake (Sunblock)	39,95	50+	30	+	+	+	+	+	+	+	+	+
TRIBORD Shorty protección solar UV bebé (Decathlon)	12,95	40+	5	+	+	+	+	+	+	+	+	+
CAMISETAS												
BABYBANZ Camiseta rosa de rayas	8,30	50+	60	+	+	+	+	+	+	+	+	+
TRIBORD Top protección solar UV 100 JR (Decathlon)	4,99	40+	10	+	+	+	+	+	+	+	+	+
NIKE Polo Dri-FIT UV Boarder	37,51	50	20	+	+	+	+	+	+	+	+	+
PARA COMPARAR												
Una camiseta normal de algodón	4,99	n.p.	10	+	+	+	+	+	+	+	+	+

- +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
 - +
- n.p.: no procede



Los productos de Babybanz analizados protegen bien y están entre los más baratos

hallado rastros de ftalatos en la tienda de campaña Ludi (al menos no está en contacto directo con el niño) y en el gorro reversible de Babybanz (en cantidades residuales).

La calidad no justifica estos precios

En este análisis no concluimos con productos galardonados con Compras Maestras, como es nuestra costumbre, ya que los productos que hemos analizado se

han sometido únicamente a pruebas de seguridad y no podemos hablar de la calidad global.

Las prendas se han comprado tanto en tiendas físicas como virtuales, Observamos diferencias de precios tremendas, sin que estén justificadas por la calidad. En el caso de las camisetas, uno de los modelos más baratos (Babybanz, 8,30 euros) protege mucho más que el más caro (Nike, 37,51 euros).

Los monos de baño son bastante caros en general, por encima de los 40 euros; no obstante, el modelo de Babybanz tiene un precio bajo (11,50 euros) y ofrece una protección alta (de 60).

En el caso de las tiendas de campaña que se usan para proteger a los bebés en la playa, destacamos la de Tribord (30 euros) puesto que protege más que la de Babybanz y cuesta la mitad.



En nuestro dossier sobre sol y salud encontrará información sobre fototipos, cremas, y todo lo relacionado para protegerse de los rayos del sol.

www.ocu.org/sol-salud

OCU pide etiquetas fiables



Tras el análisis, concluimos que el consumidor no puede identificar la ropa realmente eficaz contra los rayos UV. Las etiquetas de las prendas que se venden como especiales para protegerse de la radiación solar deberían indicar el factor de

protección que ofrecen (que, al menos, tendría que ser de 30). Y este factor debería estar calculado utilizando un único método, pues solo así pueden compararse. En la actualidad existen varios estándares para determinar la protección de un textil, pero únicamente el UV Stan-

dard 801 da garantías reales, ya que mide la protección del textil en condiciones reales de uso, no solo en el momento de estrenarlo. Además, sería necesario establecer límites en el contenido de las sustancias químicas, sobre todo en las prendas infantiles.