



# Menaje para el bebé

## Los controles funcionan

Los chupetes, jarritas, cucharas y biberones analizados están libres de sustancias tóxicas como el bisfenol A y los ftalatos. Los problemas son otros, y poco habituales.

**S**e estima que cada año ocurren en la Unión Europea 44 accidentes en los que están implicados niños de 0 a 4 años, provocados por chupetes y otros objetos similares. Y son lo suficientemente importantes como para acudir a urgencias. Pero, ¿cuáles son los riesgos reales en nuestro país?

### Pueden chuparlos sin peligro

Primero hemos analizado la presencia de sustancias químicas prohibidas en los principales productos de menaje para el

bebé. En concreto, tres tipos de tóxicos: nitrosaminas en las tetinas y los chupetes de látex; ftalatos en los adhesivos y pinturas o directamente en los plásticos blandos de biberones, jarritas, cucharas, broches y cadenas; así como bisfenol A (BPA) en los biberones fabricados con policarbonato.

Y lo cierto es que nos hemos quedado bastante tranquilos, porque lo único que hemos encontrado es una mínima cantidad de nitrosaminas, muy por debajo del límite que marca la norma (10 veces menos), en este caso hemos calificado el

## 25 PRODUCTOS ANALIZADOS

Buscamos biberones, chupetes, cubiertos y broches de chupete con su cadena en bazares, grandes superficies, tiendas para bebés y farmacias. Productos que en principio pudieran presentar algún problema, aunque también incluimos una muestra de primeras marcas de chupetes. El análisis ha consistido en pruebas químicas para ver su composición, pruebas mecánicas y sobre la información que ofrecen al consumidor.



La cinta de este broche es demasiado larga, no debe medir más de 22 cm.

### CUADROS CÓMO SE USAN

+	Muy bueno	-	Malo
+	Bueno	⊖	Muy malo
□	Aceptable	X	Inseguro
n.a.	No analizado		

producto como aceptable. Los buenos resultados en general demuestran que se consiguen evitar los problemas de seguridad si se aplican normativas exigentes y se vela por su cumplimiento.

### Pruebas físicas: problemas excepcionales

Luego hemos procedido a un análisis físico. Y aquí si hemos encontrado algún problema, si bien muchos de los productos analizados habían sido seleccionados entre los que parecían que podían presentar algún defecto concreto. Como las jarritas baratas de los bazares (como la de la marca Hermanos Martí García), en



**Elegir una tetina de látex o de silicona solo depende del gusto de cada niño**

## Biberones

La elección entre tetinas de silicona o de látex es algo particular de cada niño. También debe tener en cuenta las recomendaciones de su pediatra.

### CON MARCAS

Biberones y tazas con graduaciones en ml llevarán como mínimo la marca de 60 ml y el intervalo entre graduaciones no excederá de 60ml.



**BIEN AMPLIOS**  
El diámetro mínimo de un disco de sellado debe ser de 35 mm.

### SIN PIEZAS PEQUEÑAS

Deben ser grandes para evitar que se las trague.

BIBERONES Y TAZAS						
	Precio de compra (euros)	Material tetina	Pruebas físicas	Pruebas químicas	Información	TOTAL
HOYMA Biberón fluidos fríos 499 "Un solo uso"	1,80	Silicona	+	n. a.	+	+
TEX (Carrefour) Biberón 240 ml 477125	5,50	Silicona	+	n. a.	+	+
SARO Biberón 125 ml	2,75	Látex	+	+	+	+
JANÉ Tetina NOCOLIC flujo regular (3 ud)	5,00	Látex	+	+	+	+
HIPPOS Tetina papillas 103536 (2 ud)	5,90	Látex	+	+	+	+
TEX (Carrefour) Tetina papillas 477173 (2 ud)	3,99	Látex	+	□	+	□
BABIDU Taza antivuelco 633	3,50		-	n. a.	-	-
HNOS MARTÍ GARCÍA Jarrita con tapa 870596	0,60		⊖	+	-	X
FORMYBABY Jarrita agua 010310/0282194	1,20		⊖	n. a.	-	X

## Cubiertos

La cuchara es el primer cubierto que va a usar el bebé, cuando todavía es muy inexperto, por eso debe ser de material blando para evitar que se haga daño.

### SIN AGUJERITOS

No deben presentar orificios entre 5,5 mm y 12 mm.

### SIN ADHESIVOS

No deben llevar etiquetas adhesivas.

### RESISTENTES

Atención a las cucharas de dos piezas distintas: compruebe que la unión es sólida y la punta no se va a desprender.



CUBIERTOS						
	Precio de compra (euros)	Material de la punta	Pruebas físicas	Pruebas químicas	Información	TOTAL
BEBECONFORT Cuchara soft 30200200 (2 ud)	9,00	Silicona	+	+	-	-
BABIDU Cuchara de punta blandita 643	2,80	Silicona	+	n. a.	-	-

## Chupetes

Los chupetes cumplen una misión en el crecimiento del bebé, pero preste atención a los riesgos: Tire de la tetina en todas direcciones para comprobar que no se desprende. El disco donde va inserta necesita orificios de ventilación para que el niño pueda coger aire por la boca con el chupete puesto.



### LA TETINA, FIJADA

La longitud de la tetina no debe ser mayor de 35 mm. Debe ir bien sujeta para que no se pueda desprender.

### VENTILADOS

Debe tener al menos dos orificios de ventilación. Los bordes de estos orificios deben estar al menos a 5 mm desde el borde del disco.

### CON UN DISCO GRANDE

El disco del chupete debe ser lo bastante grande como para no colarse en la boca del niño, 43 mm de ancho, y debe tener cierta forma especial.

## Cada año hay 44 accidentes en la Unión Europea con chupetes y similares

las que hay que prestar atención a las decoraciones que pueden desprenderse. Aunque el riesgo más grave detectado fue en un broche para chupete de la marca Mi pequeño Lucas, que compramos en una tienda de ropa de niños: la cinta tiene una longitud excesiva y se puede enredar en el cuello del bebé con riesgo de asfixia; y lo mismo ocurre con el adorno del broche que el niño puede meterse en la boca. Otros problemas que encontramos:

- Taza antivuelco de Babidu: no incluye instrucciones de uso y la pintura de las letras se desprende.
- Jarrita de agua de Formybaby: se deforma con agua hirviendo.
- Chupete Seva Import Real Madrid: presencia de nitrosaminas, pero dentro de los límites por lo que es correcto.
- Cuchara soft de Bebeconfort: falta indicar al menos un método de limpieza.
- Cuchara de punta blanda de Babidu: falta indicar cuidados de limpieza.
- Cadena con broche Babidu: falta la recomendación de no usarlo como juguete.

CHUPETES						TOTAL
	Precio de compra (euros)	Material tetina	Pruebas físicas	Pruebas químicas	Información	
AVENT Classic 0-6 SCF170/18 (2 ud)	9,03	Silicona	+	n. a.	+	+
BEBISANA Regular 255 (2 ud)	1,70	Silicona	+	n. a.	+	+
CHICCO Physio soft orthodontics 002711	4,95	Silicona	+	+	+	+
NUK Winnie the Pooh 0-6 10729677 (2 ud)	10,03	Silicona	+	n. a.	+	+
SUAVINEX Evolution3300509	4,85	Silicona	+	n. a.	+	+
ARIBABY Ergonómico 407 (2 ud)	1,20	Látex	+	+	+	+
HIPPUS Anatómico todogoma 103539	1,95	Látex	+	+	+	+
SUAVINEX todogoma 0-6 3302646	4,90	Látex	+	+	+	+
SEVA IMPORT Real Madrid 9201012 (2 ud)	4,50	Látex	+	□	+	□

## Broches para chupetes

Hay que tener cuidado con los broches y sus cadenas o cintas que pueden enredarse en el cuello del niño y provocarle asfixia. El consejo más importante es no usarlo como juguete.

### SIN IMPERDIBLES

El bebé puede pincharse.

### VENTILADOS

Los fijadores requieren orificios de ventilación, salvo que sean piezas grandes.

### MÁXIMO 22 CM

Es la longitud máxima (sin contar el fijador a la ropa). Anchura mínima de la cinta 6 mm.



BROCHES PARA CHUPETES						TOTAL
	Precio de compra (euros)	Pruebas físicas	Pruebas químicas	Información		
HEIMESS Bolitas de madera 733090	7,95	+	+	+	+	
JANÉ Pinza sujetachupetes 20142	7,00	+	+	+	+	
TEX (Carrefour) Sujetachupetes 477172 (2 ud)	3,50	+	+	+	+	
BABIDU Cadena con broche pinza 402	2,50	+	+	-	-	
MI PEQUEÑO LUCAS Broche osito rosa	12,00	⊖	n. a.	-	X	

## De los papás depende la prevención y el mantenimiento

Siempre conviene comprobar una serie de cosas: que el etiquetado menciona la norma correspondiente al tipo de artículo; que la apariencia del artículo es robusta, de manera que no se rompa en piezas pequeñas que el niño pueda tragarse o que las tetinas estén bien sujetas (vea las recomendaciones en las fotos). Además, debería revisarlos regularmente para prevenir su deterioro.

Y recuerde que chupetes, biberones, jarritas y cucharas han de esterilizarse antes del primer uso o después de un tiempo sin usarse. Puede hacerlo con una solución en frío o sumergiéndolos en agua hirviendo durante 5 minutos, en este caso deberá evitar que el artículo toque las paredes del recipiente. De forma general, se recomienda cambiar el chupete al cabo de 1 o 2 meses de uso. No deje estos artículos al sol o cerca de una fuente de calor que pueda deteriorarlos. No utilice limpiadores agresivos, ni disolventes para limpiarlos, use un jabón suave y enjuague abundantemente.