



Playas

Póngame una buena

La bandera azul es lo más parecido a un sello de calidad para las playas. Pero no es la panacea. ¿Quién se ocupa de que las playas estén bien?



SOLO SOCIOS

PARA VERANEANTES INFORMADOS

Descubra más información sobre playas y valore sus destinos favoritos cuando empiece la temporada.

www.ocu.org/playas

Un día delicioso



ESPUMA

No se bañe donde se forme espuma persistente, señal de residuos químicos o detergentes. Evite también la cercanía de puertos y la desembocadura de ríos. Dúchese al salir del mar.

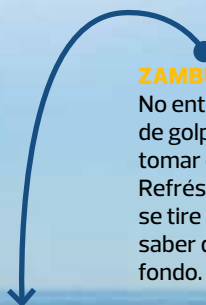
CALOR

Beba mucho líquido, aunque no tenga sed. Lleve ropa clara y fresca. Tome comida ligera y descanse a la sombra en las horas centrales del día. Con los niños, los ancianos y los enfermos, doble las precauciones.



ZAMBULLIDAS

No entre en el agua fría de golpe, tras comer o tomar el sol. Refrésquese antes y no se tire de cabeza sin saber donde está el fondo.





legir bien la playa es muy importante para cumplir las expectativas que generan las vacaciones. Por desgracia, hoy día no existe ningún

sistema de calificación de playas propiamente independiente.

El agua de baño, responsabilidad de la Administración

El año pasado estaban censadas en España 1.872 zonas de baño, de las que solo 219 eran continentales y el resto marítimas. El agua de cada una de ellas debe pasar por una serie de controles periódicos que son responsabilidad de las administraciones autonómicas, encargadas también de fijar la duración de la temporada de baño.

Como mínimo, es preciso hacer un análisis al comienzo de la temporada, seguido de al menos ocho, espaciados por un cierto número de días. Si los resultados no son buenos, hay que tomar medidas para que la temporada se cierre con una calidad del agua que alcance al menos el grado de "suficiente" (hay otros tres: insuficiente, buena o excelente). Además, si se aprecia algún riesgo, el baño puede suspenderse. El análisis descansa en gran parte en un juicio visual, para detectar, por ejemplo, la presencia de algas, espuma, aceite o plásticos. Además, se acompaña de un análisis microbiológico, que rastrea la presencia de enterococos intestinales y de *Escherichia coli*, microorganismos capaces de causar enfermedades a los bañistas. La información remitida por las autoridades locales se centraliza en el



La bandera azul valora mucho los servicios, lo que puede ser útil para quien va en familia y no quiere sorpresas

sistema nacional Náyade (<http://nayade.msc.es>), que los ciudadanos pueden consultar. Dicho de otro modo, si le interesa conocer la calidad del agua de las playas que frecuenta o que prevé visitar, puede consultar las series de datos que aparecen en la web de Náyade o comprobar si la web municipal correspondiente muestra datos del día a día (muchas lo hacen y ofrecen otros detalles).

Bandera azul, solo para quien la pide

Desde 1982 existe una organización internacional, la FEE, que promueve diversas actividades relacionadas con la educación ambiental y gestiona la entrega de banderas azules a las playas. En España, opera a través de ADEAC (Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor).

La FEE concede sus banderas azules basándose en una serie de criterios muy dispares: calidad del agua, cumplimiento

de las leyes de ordenamiento costero, existencia de accesos fáciles, agua potable y sanitarios, puesto de primeros auxilios y socorrista titulado, "buena apariencia" de los edificios, existencia de actividades de educación ambiental... Pero la bandera azul no se concede a menos que las autoridades locales decidan solicitarla y revalidarla cada año, adecuando sus playas a los requisitos de ADEAC.

Por otro lado, ADEAC basa parte de sus juicios en datos suministrados por la propia Administración; por ejemplo, los relativos a la calidad del agua salen del sistema Náyade. Por lo tanto, su análisis no es del todo independiente.

En 2012, ondearon 540 banderas azules en otras tantas playas españolas. Pero muchos municipios tienen sus razones para no solicitar una, ya sea porque no tienen dinero para adecuar sus infraestructuras o porque su modelo de playa no coincide con el de ADEAC.

PICADURAS

Hay que esperar a que se curen solas pero se pueden aliviar con amoníaco diluido, cuya eficacia está demostrada (no así la de las cremas con antihistamínicos).

ALQUITRÁN

Suele proceder del limpiado incontrolado de tanques de barcos. Se quita con aceite de cocinar.

OLEAJE

Respete las banderas que regulan el baño: roja (peligroso); amarilla (precaución); verde (tranquilo). Nade en paralelo a la rompiente de las olas.



MEDUSAS

Si le pican, lave la zona con suero o agua salada, nunca con agua dulce. Aplique una bolsa con hielo envuelta en un paño durante 15 minutos y desinfecte después con una solución yodada.



Esta señal avisa de un peligro quizás no apreciable a simple vista: corrientes remolinos, agua contaminada...