

¿Todo en uno? Poco de todo

Las BB Creams prometen hidratar, suavizar, unificar el tono, proteger, iluminar... pero ya lo dice la sabiduría popular: quien mucho abarca, poco aprieta.

¿Quién no sueña con volver a tener la piel de un niño? Esto es lo que prometen las BB Creams, cuya denominación proviene de las palabras inglesas Blemish Balm (bálsamo antiimperfecciones), aunque juega a sugerir la imagen de la piel de un BeBé.

Estas cremas fueron creadas por una dermatóloga alemana para proteger la piel de sus pacientes después de una cirugía. Su intro-

Aunque cada vez se usan menos, aún hay tres cremas que contienen parabenos no recomendados

ducción en Japón y Corea, donde el cutis de porcelana es altamente apreciado, las catapultó al éxito. Allí se utilizan como base de maquillaje, pero en Europa se promocionan como "todo-en-uno".

Sus secretos

En efecto, aplicar la crema hidratante, el protector solar, el maquillaje y los polvos con un solo gesto es un buen ahorro en tiempo y dinero. Esto

explica su popularidad y que tengan ya una numerosa descendencia: las AA (Anti Ageing), CC (Color Correction), DD (Daily Defense)...

Según sus etiquetas, las BB creams desempeñan al menos 5 funciones: hidratar, suavizar, proteger del sol, cubrir imperfecciones y unificar el tono sin ser visibles.

¿Y qué es lo que llevan estas cremas para conseguir ese asombroso despliegue de efectos?

NUESTRO ESTUDIO

17 CREMAS "PIEL DE BEBÉ"

- Analizamos 13 BB Creams y 4 CC Creams (según sus listas de ingredientes, son productos muy similares) de tono medio, compradas en farmacias, parafarmacias, perfumerías o supermercados.
- Tras la revisión de las etiquetas y la valoración de los ingredientes (alérgenos, conservantes, etc.), medimos su capacidad para hidratar sobre un grupo de mujeres voluntarias. Además, determinamos si cumplen el índice de protección solar (índice SPF) que declaran en su etiqueta y si ofrecen protección contra los rayos UVA.
- Las voluntarias también emitieron sus juicios: ¿son fáciles de extender?, ¿huelen bien?, ¿dejan buena cara y un tacto agradable?...



Distintas cremas, objetivos no tan diferentes

¿Hidratante con color, maquillaje, BB Cream, CC Cream? Si ya se ha hecho un lío, esta guía le ayudará a seleccionar el tipo de crema que está buscando, según cuál sea su prioridad.



BB CREAMS (Blemish Balm)

Es la “navaja suiza de los cosméticos”. Hidrata y lleva pigmentos que dan color, libres (la crema es marrón) o encapsulados (es blanquecina hasta que se extiende y se abren las microcápsulas). No son muy cubrientes y suelen ofrecer solo 3 tonos distintos.



CC CREAMS (Color Correction)

Derivan de las BB y prometen unificar o corregir más eficazmente el tono que sus predecesoras. Algunas añaden beneficios antimanchas, antiarrugas, o antiojeras. Pero la diferencia es pura estrategia comercial.



CREMAS CON COLOR

Llevan tiempo en el mercado y son hidratantes que incorporan un toque de pigmento. Su textura es más ligera que la de un maquillaje y suelen cubrir menos las imperfecciones que una BB Cream. También hay solares con color.



MAQUILLAJES

Su función es dar color y cubrir imperfecciones, manchas, granos. Se consideran cosmética decorativa, para utilizar sobre otra crema. Su ventaja es que cubren más que las cremas con color, pero pueden obstruir los poros.

Según su lista de ingredientes, la mayoría contienen glicerina o glicerol (Glycerin) como principal y, a veces, único agente hidratante. A este componente se le añaden óxidos de zinc o titanio que actúan como pantallas solares, polvos de talco, arcilla, magnesio a aluminio para conseguir el efecto mate y pigmentos como los óxidos de hierro o mica para unificar el tono..., y ya tenemos la crema milagrosa. Para garantizar la buena conservación de este cóctel, se añaden conservantes, entre ellos, los denosados parabenos (vea *Parabenos: si el contacto es breve* en pág. 27). En el análisis, hay tres cremas (Babaria y las dos Olay Total Effects) que contienen propylparaben, desaconsejable en productos que permanecen sobre la piel, como estas cremas.

Otros ingredientes conflictivos son

Hay cuatro cremas cuyo índice SPF es inferior al declarado en la etiqueta como Maybelline y Babaria

las fragancias: 26 de ellas se consideran potenciales alérgenos. En el cuadro, mostramos las cremas que contienen alguna de estas fragancias. Si es propenso a las alergias, evite comprar las cremas que las emplean en su fórmula o bien opte por cremas sin perfumes.

Protección solar: no cuente con ella

Todas las cremas del análisis, excepto Diadermine y L’Oreal Nude Magique BB Cream, ostentan un índice de protección solar que oscila entre SPF 12 (nivel medio) y SPF 30 (protección alta), lo cual puede inducir a las usuarias a confiarse, pensando que van protegidas. ¡Cuidado! porque hay cuatro cremas cuyo índice de protección es inferior al que aparece en su etiqueta, algunas hasta un 50% menos (Babaria, Maybelline).

Tampoco son un buen escudo contra los rayos UVA, principales responsables del envejecimiento cutáneo, pues la mitad de las cremas suspende en este aspecto. Además, una BB cream se suele aplicar una sola vez por la mañana en una fina capa, mientras que un filtro solar debe extenderse de forma abundante y renovar su aplicación cada dos o tres horas. En conclusión, como protector solar no son interesantes. Si va a estar muy expuesta a la intemperie, use una crema solar específica.

Hidratación, justa

Para comprobar cuánta hidratación proporcionan, probamos cada crema en 20 mujeres entre 24 y 65 años. Sin saber cuál era cuál, se aplicaban el producto en estudio sobre la piel de un antebrazo y sobre el otro una crema de con-

CREMAS BB Y CC, TODO EN UNO

MARCA, denominación



MARCA, denominación	PRECIOS		Contenido (ml)	Se vende en...	SPF anunciado	Perfume	Parabenes no recom.	Fragancias alergénicas	RESULTADOS						CALIFICACIÓN GLOBAL	
	Por envase	Precio medio por 50ml							Hidratación	SPF (exactitud)	Protección UVA	Propiedades cosméticas	Eficacia percibida	Etiquetado		
★ ● NIVEA Q10 plus-Anti arrugas CC Colour Correction	8,20	13,45	10,97	50	S	15	✓	✓	+	+	+	+	+	+	□	64
● LA ROCHE POSAY Hydreane BB creme -SPF 20	12,95	19,99	21,66	40	F	20	✓	✓	+	+	+	+	+	+	+	63
● DIADERMINE Lift + perfect Tono Perfecto BB Cream	6,60	14,50	10,46	50	S		✓		+	n.p.	n.p.	+	□	+	61	
VICHY Idéalia BB Cream -SPF25	15,95	25,62	24,86	40	F	25	✓		+	+	-	+	+	+	59	
BABARIA BB Cream Crema facial con color SPF15 Aloe	15,95	25,62	24,86	40	S	25	✓	✓	+	+	+	+	+	+	59	
L'OREAL Nude Magique BB Cream Creme 5 en 1	6,76	11,25	15,74	30	S				+	n.p.	n.p.	□	□	+	59	
OLAY BB Cream Total Effects 7 in 1 -SPF 15	19,30	26,00	22,50	50	S	15	✓	✓	+	+	+	+	+	+	58	
OLAY CC Cream Total Effects 7 in one -SPF 15	17,56	35,40	23,93	50	S	15	✓	✓	+	+	+	+	+	+	58	
€ CIEN BB Cream Piel Perfecta (Lidl)	4,99	4,99	4,99	50	S	15	✓		+	□	-	+	+	+	57	
CLARINS BB Skin Perfecting Cream -SPF 25	21,95	34,50	32,72	45	P	25	✓	✓	+	□	-	+	+	□	54	
L'OREAL Nude magique CC cream - Anti Fatigue	8,20	11,90	17,26	30	S	12			+	-	+	-	□	□	51	
KIKO BB Cream Coloured Beauty Balm -SPF 15	8,90		14,83	30	P	15	✓	✓	+	-	-	□	□	□	50	
GARNIER BB Perfeccionador Prodigioso - Todo en Uno	8,40	14,50	10,11	50	S	15	✓	✓	□	□	-	+	+	+	49	
MAYBELLINE Dream Fresh BB -SPF 30- Tono medio	8,08	10,30	15,38	30	S	30			+	+	-	□	□	□	47	
BIOThERM Aquasource BB Cream -SPF15	17,79	19,99	32,62	30	P	15	✓		-	□	-	+	+	□	45	
CLINIQUE Age Defense BB Cream -SPF 30	26,99	31,90	37,28	40	P	30			-	+	-	□	□	+	41	
CLINIQUE Superdefense CC cream -SPF30	22,88	32,90	36,33	40	P	30			+	+	+	+	+	+	39	

★ Mejor del Análisis ● Compra Maestra € Compra Ventajosa ☒ Muy bueno + Bueno □ Aceptable - Malo - Muy malo n.p.:no procede
 P - Perfumerías S - Supermercados F - Farmacias y parafarmacias

CREMAS GALARDONADAS



64

NIVEA Q10 Plus CC Color Correction
 Es la mejor del análisis, aunque podría incluir la lista de ingredientes en el tubo. Es fácil de encontrar en las tiendas y cuesta la mitad que la media de estas cremas.

Entre 8,20 y 13,45 euros



63

LA ROCHE-POSAY Hydreane BB Cream
 Buenos resultados pero incluye algunos alérgenos a pesar de que se vende en farmacias.

Entre 12,95 y 19,99 euros



61

DIADERMINE Lift + Perfect
 Buenos resultados en hidratación y una buena opción si no se requiere protección solar.

Entre 6,60 y 14,50 euros

> trol de resultados conocidos. Tras dos semanas de uso continuo, se midió si el nivel de hidratación había mejorado y la diferencia con el producto de control.

Los resultados fueron buenos en casi todas las marcas y destaca Barbara como la mejor. Sin embargo, no igualan a las cremas antiarrugas analizadas recientemente. Si su cutis es seco o en invierno, es preferible que utilice además una hidratante específica.

Asombran los pobres resultados de varias cremas de alta perfumería, en especial, de Clinique CC Cream.

Agradables, sin más

Las usuarias las encontraron agradables de usar, aunque no levantaron pasiones. A todas les pareció muy cómodo el dispensador de Olay CC Cream 7 Effects. En cambio, hubo comentarios desfavorables sobre la textura de Maybelline y críticas al tacto de L'Oréal CC Cream, por demasiado graso. De hecho, muchas usuarias dijeron



57

CIEN (Lidl) BB Cream Piel Perfecta

Buenos resultados y excelente precio, pero no ofrece protección solar completa, ya que falla en la protección contra rayos UVA. La ausencia de alérgenos es destacable.

4,99 euros

Varias cremas de alta perfumería consiguen malos resultados de hidratación

que no comprarían esa crema. En cuanto a la eficacia, les pareció que casi todas las cremas cumplían su función, pero ninguna destacó por sus efectos.

Una etiqueta sin fecha

La etiqueta de los cosméticos debe incluir el nombre y dirección del fabricante (todas lo hacen) y las instrucciones de uso en la lengua del país. En cambio, en la lista de ingredientes, ordenados de mayor a menor concentración, se utiliza una nomenclatura internacional

para que siempre sea posible reconocer los ingredientes.

La etiqueta menciona la duración una vez abierto el envase. Además, sería práctico, y así lo hemos valorado, indicar una fecha de caducidad como Vichy o La Roche-Posay. En cuanto a precio, las marcas de alta perfumería son un 55% más caras que las de venta en supermercados y un 35% más que las que se distribuyen en farmacias, pero en cualquier canal hay productos de calidad, como demuestran nuestras tres galardonadas.

Cerrados y sellados

No es admisible que en las tiendas se expongan cremas sin ningún precinto de garantía y que cualquiera puede abrir y probar. Cuando un consumidor las adquiere, puede faltar ya una parte de su contenido y, además, el contacto con diversas manos podría haberlas contaminado. Por razones de higiene y economía, debería ser obligatorio que los envases vengán precintados de forma que se garantice que no han sido manipulados. Lógicamente, se dejará un envase abierto para que los compradores puedan probarlas.



OCU-SALUD OPINA

Parabenes: si el contacto es breve

Los parabenes contenidos en cosméticos se han clasificado según su seguridad. El methylparaben y el ethylparaben son seguros y pueden usarse en cualquier producto. En cambio, OCU considera que el butylparaben y el proylparaben se deben evitar

en cosméticos que permanecen mucho tiempo sobre la piel, así como en niños menores de 3 años y embarazadas. Cuando un producto los contiene, limitamos su calificación final. Los más dudosos, como el isopropyl- o el isobutylparaben ya están prohibidos en la UE. ❤️