



La
misma
cesta de la compra
hasta
un **41%**
+ cara



Comparamos los precios de 751 supermercados

Le contamos cuáles son exactamente los establecimientos más baratos en su capital de provincia en función del tipo de producto que usted busque.

Dos por el precio de uno, superoferta de la semana, promoción del mes... Son los clásicos ganchos comerciales que emplean los supermercados para inducirnos a comprar sus productos. Productos con unos precios, en teoría, sin competencia. Pero, ¿cómo comprobarlo?, ¿quién tiene el tiempo y la paciencia para visitarlos y apuntar sus precios? Afortunadamente, la OCU cuenta con una amplísima red de colaboradores que lo hacen todos los años por usted.

Y este año hemos personalizado la cesta de la compra, si cabe, un poco más. En efecto, para ajustarnos lo máximo posible a los distintos tipos

NUESTRA ENCUESTA

Los colaboradores de la OCU han recogido 86.912 precios en 751 establecimientos de 53 ciudades (e Internet). En su gran mayoría son supermercados de tamaño mediano y grande, pero también hay hipermercados, pequeños supermercados, tiendas de descuento y supermercados on line. Dada la magnitud de la encuesta, los resultados por ciudades se presentan regionalizados en dos zonas, Norte y Sur (de la página

24 a la 28). Usted recibirá los resultados de las ciudades que correspondan a su zona de residencia. Además, en las dos páginas siguientes le ofrecemos los datos comparativos agrupados por cadenas, muy útiles para los socios que residen en una localidad no incluida en nuestro estudio, ya que suelen seguir una política de precios bastante similar en sus distintos establecimientos.

de consumidores, hemos agrupado los precios de los productos seleccionados en 4 cestas: una Cesta Tipo, una Cesta Frescos, una Cesta Envasados y una Cesta Económica.

– La Cesta Tipo está dirigida a aquellas personas que prefieren los productos respaldados por una marca conocida.

– La Cesta Frescos y la Cesta Envasados recogen, respectivamente, la parte de productos frescos (carnes, pescados, frutas y verduras) y envasados (alimentos envasados, bebidas y artículos de droguería e higiene) de la Cesta Tipo.

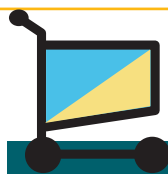
– La Cesta Económica está pensada para quienes se guían por el precio como

principal criterio de elección.

Con el fin de comparar el coste de cada una de estas cestas en función del establecimiento donde se compren los productos que las componen, hemos elaborado unos índices. Estos índices se calculan a partir de los precios recogidos, a los que se les ha atribuido una ponderación según el peso del producto en el presupuesto familiar (datos del INE). El índice 100 corresponde al comercio más barato, y los demás índices se asignan en relación con él. Por ejemplo, un supermercado con un índice 119 significa que sus precios son un 19% más caros que el más barato del estudio.

CESTA TIPO: LA COMPRA MÁS HABITUAL

Representa la cesta de la compra de una familia que adquiere, siempre que sea posible, productos de marca. Por ejemplo, un litro de aceite de oliva de 1º de Koipe; las latas de cerveza de Mahou 5 estrellas; etc. Para confeccionarla hemos seleccionado 118 productos concretos de muy amplia distribución (y con un formato perfectamente definido), distribuidos entre alimentos frescos, alimentos envasados, bebidas y artículos de droguería e higiene. Hemos recogido sus precios en 751 establecimientos diferentes. Los establecimientos con la Cesta Tipo más barata son, otro año más, los Dani (índice 100), presentes en Jaén y Granada. Les siguen otras cadenas locales: los Alimerka, que se reparten por Asturias, León, Lugo, Valladolid y Zamora; y los salmantinos Herbu's. A nivel nacional, las cadenas más baratas en un mayor número de ciudades son Alcampo y Carrefour. ¿Los más caros? Los Ercoreca, en Bilbao, y, sobre todo, los Sánchez Romero, en Madrid.



CESTA TIPO

Cadena	Índice	Cadena	Índice	Cadena	Índice
S. DANI	100	SUPERMER. MADRID	112	SUPERSOL	115
ALIMERKA	106	AHORRAMÁS	112	SUPERM. CONSUM	115
HERBU'S	107	MÁS Y MÁS	112	TAMBO	115
ALCAMPO	108	HIPERSOL	112	EL ÁRBOL	115
HIPERUSERA	109	JESPAC	112	DIALPRIX	116
ORANGUTÁN	109	SUMA	112	INDEPENDIENTES	116
SABECO	109	GADIS	112	EROSKI CITY	117
EL JAMÓN	109	MOLDES	113	EROSKI CENTER	117
MERCADONA	110	HIPERDINO	113	CAPRABO	119
MASKOM	110	BON PREU	113	HALEY	119
CARREFOUR	110	CONDIS	113	SUPER BM	122
SUPER KEISY	110	MAXCOOP	114	SORLI DISCAU	123
GALERÍAS PRIMERO	110	CHAMPION	114	HIPERCOR	124
FROIZ	111	SPAR	114	VALVI	125
E. LECLERC	111	LUPA	114	SUPERCOR	125
SUPER OLÉ	111	ECOMOR	114	EL CORTE INGLÉS	127
ESCLAT	111	CONSUM BASIC	114	ERCORECA	130
INTERMARCHÉ	111	ALVI	114	SÁNCHEZ ROMERO	141
EROSKI	112	M.A.S.	114		

Índice 100 = cadena más barata.

CESTA ECONÓMICA: LOS PRODUCTOS MÁS BARATOS

Es la cesta de la compra de una familia que, al elegir un producto concreto, siempre adquiere el más barato, sea cual sea su marca. Por ejemplo, una botella de un litro de aceite de oliva 1º, cualquiera que sea su denominación comercial (se trata, generalmente, de productos con marca de distribuidor). La hemos elaborado a partir de 76 productos definidos por su contenido, formato y volumen pertenecientes a tres grupos: alimentos envasados, bebidas y artículos de droguería e higiene; excluyendo los alimentos frescos. Hemos recogido precios en 206 establecimientos. Los establecimientos con la Cesta Económica más barata son de ámbito nacional: Plus Superdescuento (índice 100), Carrefour y Lidl. En lo que respecta a los más caros, destacan los Sánchez Romero, presentes en Madrid, y los Ercoreca, en Bilbao, que son un 88% y un 85% más onerosos, respectivamente, que los comercios más baratos para esta cesta.



CESTA ECONÓMICA

Cadena	Índice	Cadena	Índice	Cadena	Índice
PLUS SUPERM.	100	JESPAC	132	ESCLAT	144
CARREFOUR	106	ALIMERKA	134	MAXCOOP	146
LIDL	107	HIPERUSERA	134	INDEPENDIENTES	147
ALDI	110	TAMBO	134	LUPA	148
ALCAMPO	114	DIALPRIX	135	ALVI	149
CHAMPION	114	MOLDES	135	ECOMOR	151
DIA	116	SUPERMER. MADRID	136	ORANGUTÁN	153
EROSKI	116	EL JAMÓN	136	SPAR	153
EROSKI CITY	118	GADIS	138	HALEY	154
INTERMARCHÉ	118	HERBU'S	138	SUMA	155
EROSKI CENTER	119	SUPER OLÉ	138	BON PREU	156
MERCADONA	120	GALERÍAS PRIMERO	139	SUPER BM	156
SABECO	121	SUPER KEISY	139	CONDIS	157
CONSUM BASIC	124	SUPERSOL	139	HIPERCOR	159
MASKOM	125	HIPERDINO	140	VALVI	163
HIPERSOL	128	EL ÁRBOL	141	SUPERCOR	168
E. LECLERC	128	M.A.S.	142	SORLI DISCAU	169
AHORRAMÁS	129	MÁS Y MÁS	142	EL CORTE INGLÉS	173
SUPERM. CONSUM	129	FROIZ	142	ERCORECA	185
DANI	131	CAPRABO	144	SÁNCHEZ ROMERO	188

CESTA FRESCOS: SÓLO FRUTAS, VERDURAS, CARNES Y PESCADOS

Es la parte de la Cesta Tipo integrada exclusivamente por productos frescos (frutas, verduras, carnes y pescados), en concreto 38. Por ejemplo: 1 kg de naranjas de mesa de 1ª categoría; 1 kg de pescadilla fina; etc. Esta cesta está compuesta por alimentos de amplia distribución y que están presentes en los supermercados todo el año. Se ha definido exactamente cada tipo de producto, su categoría y su peso. Luego hemos buscado sus precios en un total de 751 establecimientos.

Como puede comprobar en el cuadro que recoge las cadenas visitadas, las que tienen los establecimientos más baratos para la Cesta Frescos son los supermercados locales Dani (índice 100), en Jaén y Granada, y los Herbu's, en Salamanca. Por el contrario, los establecimientos más caros para este tipo de cesta son los supermercados de El Corte Inglés y, especialmente, los Sánchez Romero, en Madrid; un 63% y un 83% más onerosos que los más baratos de la cesta.



CESTA FRESCOS

Cadena	Índice	Cadena	Índice	Cadena	Índice
S. DANI	100	MÁS Y MÁS	125	HIPERSOL	133
HERBU'S	103	MERCADONA	126	HIPERDINO	133
SUPER OLÉ	115	JESPAC	126	SUPERM. CONSUM	134
ALIMERKA	116	BON PREU	128	DIALPRIX	134
EL JAMÓN	116	M.A.S.	128	SUPERSOL	134
SABECO	117	ESCLAT	128	LUPA	135
SUPER KEISY	117	INTERMARCHÉ	129	SORLI DISCAU	137
MASKOM	118	EROSKI	129	EROSKI CENTER	138
ORANGUTÁN	119	GADIS	130	VALVI	140
SPAR	120	CONDIS	130	SUPER BM	143
ALCAMPO	120	MAXCOOP	130	CAPRABO	145
HIPERUSERA	120	E. LECLERC	131	EROSKI CITY	146
ALVI	121	AHORRAMÁS	131	ERCORECA	147
TAMBO	121	EL ÁRBOL	131	HALEY	150
SUMA	121	CHAMPION	132	HIPERCOR	158
GALERÍAS PRIMERO	122	MOLDES	132	SUPERCOR	159
FROIZ	124	INDEPENDIENTES	132	EL CORTE INGLÉS	163
CARREFOUR	124	CONSUM BASIC	132	SÁNCHEZ ROMERO	183
SUPERMER. MADRID	125	ECOMOR	133		

CESTA ENVASADOS: SÓLO PRODUCTOS DE MARCA

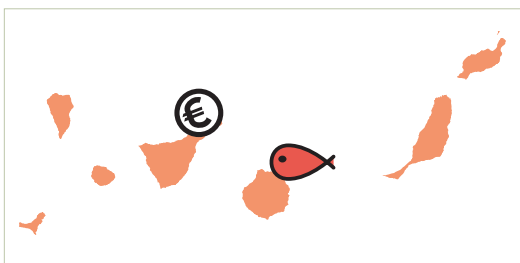
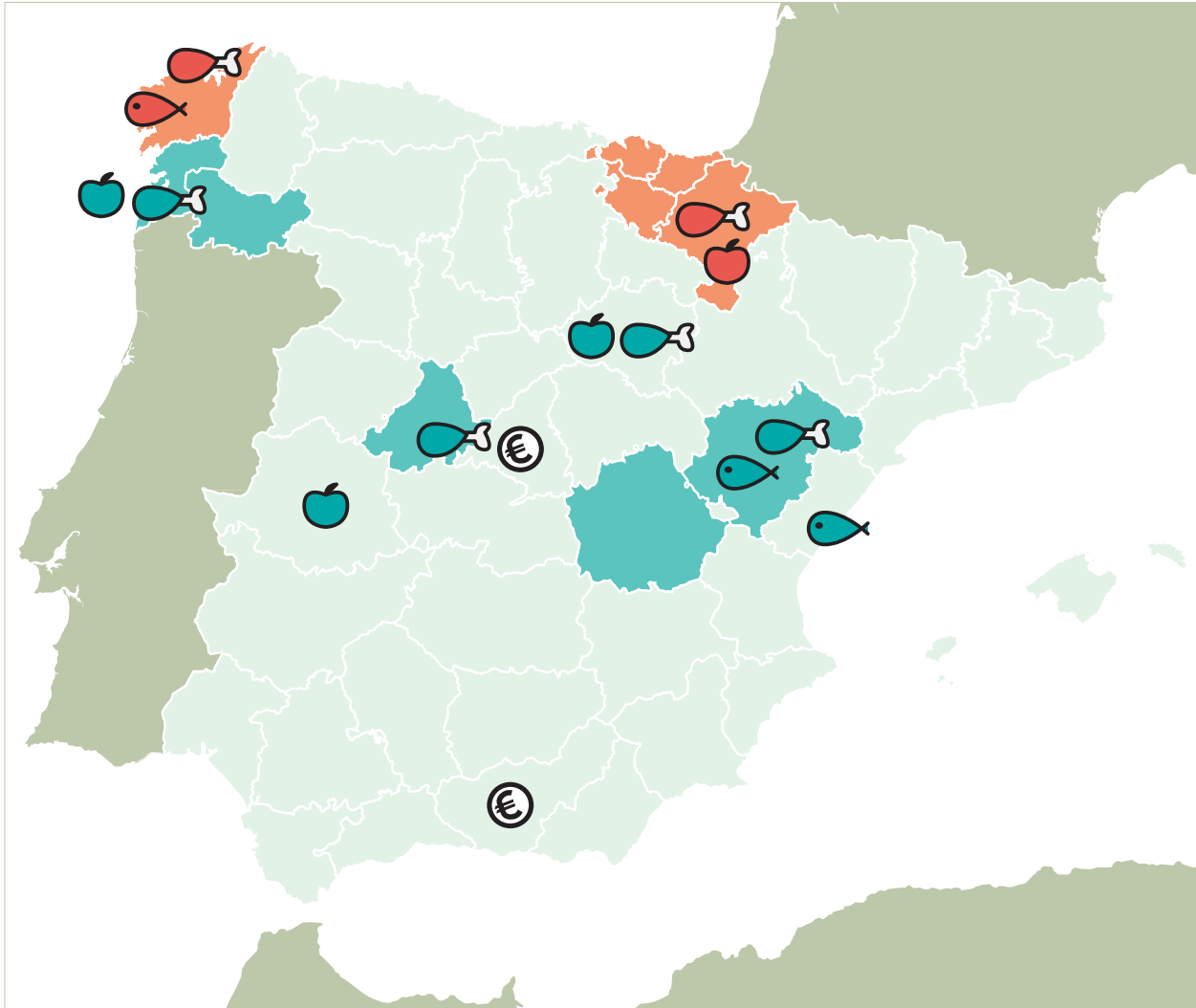
Es la parte de la Cesta Tipo integrada por productos envasados de marca: alimentos envasados, bebidas y artículos de droguería. Es decir, no contiene productos frescos. Por ejemplo, un litro de aceite de oliva de 1º, de Koipe. Lo mismo que la cesta de la que se deriva, recoge productos concretos de amplia distribución (con un formato igualmente definido), en este caso 80. Hemos buscado precios en 751 establecimientos diferentes. En el cuadro le señalamos los resultados de nuestro estudio de precios por cadenas para la Cesta Envasados. ¿Las más baratas? De nuevo, los supermercados Dani (índice 100), Alcampo (índice 101), seguidos de Alimerka, Mercadona y E. Leclerc (ambos con índice 102). Las cadenas más caras son de nuevo locales: Ercoreca, en Bilbao, y Sánchez Romero, en Madrid. Atención, en esta cesta, al ser todos los productos exactamente iguales, las diferencias de precio no pueden justificarse por una diferencia de calidad del producto.





CESTA ENVASADOS


Cadena	Índice	Cadena	Índice	Cadena	Índice
S. DANI	100	MASKOM	105	SUMA	108
ALCAMPO	101	SABECO	105	CAPRABO	108
ALIMERKA	102	GALERÍAS PRIMERO	105	M.A.S.	108
MERCADONA	102	ECOMOR	105	EROSKI CENTER	108
E. LECLERC	102	CHAMPION	105	SUPER OLÉ	108
AHORRAMÁS	103	CONSUM BASIC	105	INDEPENDIENTES	109
HIPERUSERA	103	SUPERMER. MADRID	105	ALVI	109
HIPERSOL	103	MÁS Y MÁS	105	HERBU'S	109
INTERMARCHÉ	103	SUPERSOL	105	HIPERCOR	109
ESCLAT	103	JESPAC	105	SPAR	110
EROSKI	104	EL JAMÓN	106	SUPERCOR	110
CARREFOUR	104	MAXCOOP	106	TAMBO	111
HIPERDINO	104	SUPERM. CONSUM	106	EL CORTE INGLÉS	112
MOLDES	104	HALEY	106	SUPER BM	113
ORANGUTÁN	104	SUPER KEISY	106	SORLI DISCAU	116
LUPA	104	BON PREU	106	VALVI	117
FROIZ	104	CONDIS	107	ERCORECA	122
GADIS	104	EL ÁRBOL	107	SÁNCHEZ ROMERO	122
EROSKI CITY	104	DIALPRIX	108		


LA CESTA DE LA COMPRA POR CIUDADES





 Capitales de provincia con la cesta tipo más barata, de media.
La ciudad más barata es, un año más, Cuenca (índice 100). Le siguen Pontevedra, Teruel, Vigo, Orense y Ávila (índice 101).


 Capitales de provincia con la cesta tipo más cara, de media.
La ciudad más cara es, con diferencia, La Coruña (índice 114). También destacan Pamplona (índice 111) y Las Palmas de Gran Canaria (índice 110).


 Capitales de provincia con la carne más barata: Ávila y Teruel (índice 100), Pontevedra y Soria (índice 101).


 Capitales de provincia con el pescado más barato: Teruel (índice 100) y Castellón (índice 109).

 Capitales de provincia con las frutas y verduras más baratas: Soria, Cáceres y Pontevedra (índice 100)

 El mayor ahorro posible en una misma ciudad para la cesta tipo se da en Madrid (un 31%), Granada (un 30%) y Tenerife (un 25%). Lo que se traduce en un ahorro de 1.309, 1.180 y 1.057 euros/año respectivamente.

 Capitales de provincia con la carne más cara: La Coruña (índice 119) y Pamplona (índice 122).

 Capitales de provincia con el pescados más caro: Las Palmas (índice 158) y La Coruña (índice 162).

 Capitales de provincia con las frutas y verduras más caras: Pamplona (índice 126) destaca sobre el resto.

Los cuatro establecimientos más baratos de los analizados han sido tres de la cadena Dani, uno en Jaén (C/ Doce Apóstoles) y dos en Granada (C/ Arz. Pedro de Castro y Cº Bajo del Cementerio), y un Escude de Huelva (Ctra. Sevilla-Huelva, km 637).

Evolución de los precios

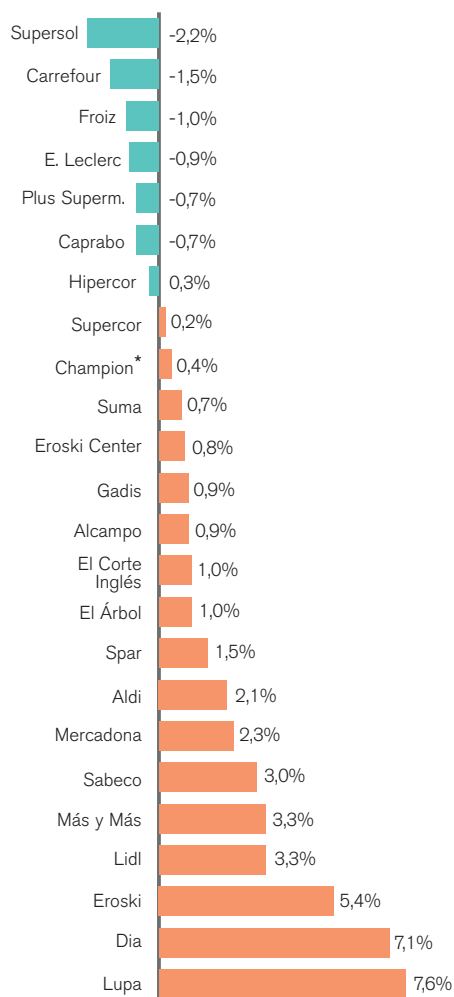
Con respecto al año pasado, todas las cadenas, salvo Suma y Spar, han experimentado subidas de precio en la Cesta Tipo. Sin embargo se trata de incrementos muy limitados, de apenas un 1,1% de media.

Entre las cadenas de hipermercados, establecimientos muy visitados en las grandes ciudades, cabe destacar la contención de precios de Carrefour (un 0,3%) y Alcampo (un 0,4%), frente a la de Eroski (un 2,1%).

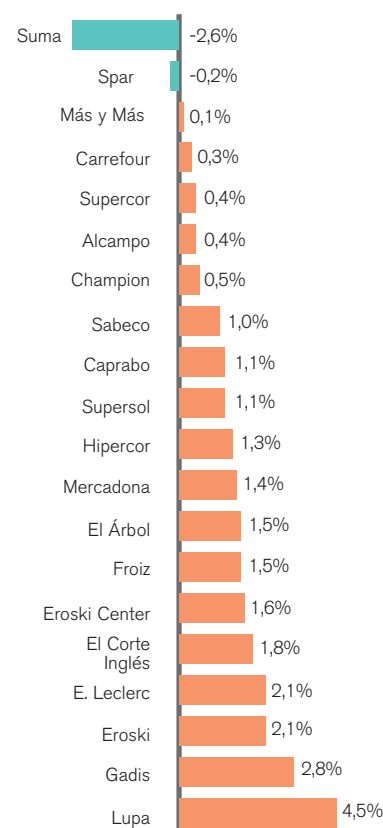
En lo que respecta a la Cesta Económica, la subida media de precios ha sido mucho mayor, alcanzando el 5,5%. En este sentido llama la atención el extraordinario incremento experimentado por los establecimientos de la cadena Día (un 7,1%), lo que ha provocado una notable pérdida de posiciones entre las tiendas de descuento. Lidl, otra cadena de descuento, también ha elevado bastante sus precios (un 3,3%), pero sigue manteniendo una posición de privilegio en la clasificación de las cadenas.

VARIACIÓN EN LAS PRINCIPALES CADENAS DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

CESTA ECONÓMICA



CESTA TIPO



*: La cadena Champion ha empezado a cerrar sus establecimientos. Es posible que cuando reciba esta revista se hayan vendido a otra enseña.

CÓMO AHORRARSE HASTA 1.745 EUROS AL AÑO

Si usted vive en Madrid puede ahorrar hasta 1.309 euros anuales en la cesta tipo y hasta 1.745 euros anuales en la cesta económica. En el resto de las capitales de provincia el ahorro es menor, pero es casi siempre digno de tenerse en cuenta. ¿Cómo conseguirlo?

– Si en su compra elige productos de marcas concretas (Cesta Tipo), sepa que los precios más bajos suelen encontrarse en algunos grandes

hipermercados, como Carrefour y Alcampo. Aunque, como puede comprobar en las siguientes páginas (Clasificación de establecimientos por ciudades) capitales como Jaén, Huelva, Oviedo, León o Salamanca cuentan con pequeñas cadenas de supermercados especialmente interesantes como Dani, Alimerka o Herbu's.

– Si lo que busca son los productos más baratos, sea cuál sea su marca

(Cesta Económica), lo suyo son las tiendas de descuento y los hipermercados. Entre estos últimos vuelven a destacar Alcampo y especialmente Carrefour; entre las tiendas de descuento, sobre todo Plus Supermercados, pero también Lidl y Aldi.

– Por contra, la comodidad de los supermercados on line (compra por Internet) tiene su coste: sus productos están entre los más caros. ■