

AHORRE  
3.195  
euros

# Supermercados

## Este año se puede ahorrar más

El ahorro medio en las ciudades españolas es de 1.331 euros eligiendo el supermercado más económico para la Cesta Tipo. Con nuestro estudio, localizará el establecimiento más interesante de su entorno.

**L**a crisis económica ha traído un descenso del presupuesto de los hogares, que asciende a 31.953 euros anuales, según el Instituto de Estadística. Las familias se aprietan el cinturón y están dispuestas a prescindir de casi todo... menos de lo esencial. Así, el peso de la alimentación dentro de esos gastos familiares ha crecido en lugar de descender como venía siendo habitual, y ahorrar en la cesta de la compra se ha convertido, hoy más que nunca, en una prioridad. Y, como no podemos prescindir de comer, se trata de buscar tiendas más asequibles. Los supermercados, conscientes de que para llevarse “el gato al agua” hay que convencer a los consumidores de que son los más baratos, parecieron entrar en una guerra de precios a comienzos del año pasado. Después de la refriega, hemos constatado algunos cambios.

**Escode de Huelva, el establecimiento más barato**  
El supermercado más barato de nuestra encuesta es el economato Escode de

### RECOGIMOS 120.685 PRECIOS EN 53 CIUDADES

En junio, nuestros encuestadores visitaron 971 hiper y supermercados grandes, medianos y de barrio, en 53 ciudades: todas las capitales de provincia, excepto Ceuta y Melilla, y en Vigo, Puertollano y Gijón. Además, entraron en las web de 12 supermercados on-line. Con su lista en la mano, anotaron precios de los productos incluidos en nuestras dos cestas, la Tipo y la Económica, hasta recopilar más de 120.000 datos. Tras procesarlos, calculamos el índice de cada establecimiento. El índice 100 distingue al supermercado más barato del estudio y los restantes indican la diferencia porcentual en relación con él: un supermercado con un 117 es un 17% más caro que el más barato. En los cuadros de las pág. 18-23 verá los establecimientos con sus índices, pero dado el elevado número de tiendas, sólo incluimos las de la zona de España en la que usted vive (norte o sur).

**CESTA TIPO: LA DE MARCA**  
Compuesta por 132 productos de alimentación,

droguería e higiene definidos por un formato y una marca, por ejemplo: yogur natural Vitalinea, pack de 4 x 125 g. Los alimentos frescos se definen por el producto y la categoría: 1 kg de manzanas golden categoría 1º. Si un ítem no se encuentra en el 40% de las tiendas, lo eliminamos de la Cesta.

### CESTA ECONÓMICA: LO MÁS BARATO

Para al consumidor que prima el factor precio: 80 productos que se ajustan a una descripción, 1 litro de leche entera en brik, de la marca más barata que haya en la tienda. No incluye alimentos frescos.



“  
El ahorro medio es 200 euros mayor que en 2009

## Cesta económica: Lidl y Alcampo lideran

En la Cesta Económica, compuesta en su mayor parte por productos de marcas "blancas", apenas se registran diferencias de precio entre los distintos establecimientos de un mismo grupo. Por eso, en lugar de calcular un índice para cada comercio, asignamos un índice conjunto por cadena.

### EL RETORNO DEL DESCUENTO

Lidl ha retomado su agresiva política comercial de precios bajos disminuyendo los suyos en un 6,3% (vea el gráfico), y consigue con ello situarse en el primer puesto de nuestra clasificación. Alcampo se queda muy cerca con un índice 101, pero pierde el primer puesto que ocupó en 2009. Hacía 5 años que las tiendas de descuento tipo Lidl o Aldi, no se sentaban en la primera plaza.

### DIFERENCIA MENOR Y PRECIOS A LA BAJA

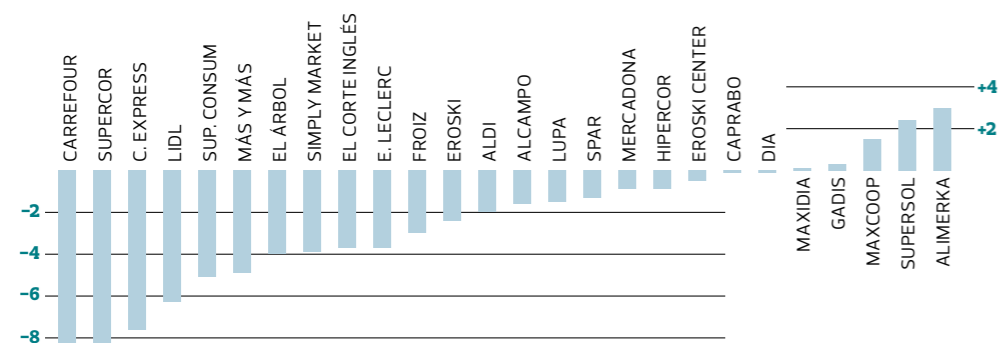
La distancia entre Lidl y la cadena más cara en esta cesta, Sánchez Romero (índice 183), es 9 puntos más corta que el pasado año. Esto indica que los precios empiezan a converger: hasta los más caros están intentado hacer un esfuerzo por resultar más económicos. Aún así, en

Madrid, ciudad donde existen establecimientos de estas dos cadenas, el ahorro puede alcanzar los 3.328 euros; en Barcelona, se economizarían 2.985 euros (diferencia entre Lidl y Sorli Discau).

### EL QUE MÁS BAJA, CARREFOUR

La tendencia queda también de manifiesto en el gráfico que muestra la evolución de precios por cadenas. Los mayores descensos se observan en Carrefour (-8,5%), Supercor (-8,3%) y Carrefour Express (-7,6%). El fenómeno está relacionado con una nueva marca blanca, Carrefour Discount, que sustituye a la extinta "1". La batalla de los precios se libra usando las marcas blancas como munición: el pasado año, El Corte Inglés ganó varios puestos gracias a su nueva marca "Aliada", igual que ocurre este año con Supercor.

### BAJAN LOS PRECIOS (% VARIACIÓN 2009)



**LIDL** ha retomado su agresiva política comercial de precios bajos



**ALCAMPO** pierde el primer puesto que ocupó en 2009



**CARREFOUR** gracias a la introducción de una nueva marca blanca, Carrefour Discount,

CADENAS CESTA ECONÓMICA	
LIDL	100
ALCAMPO	101
CARREFOUR	103
ALDI	105
CARREFOUR EXPRESS	105
SIMPLY MARKET	106
MAXIDIA	107
EROSKI	107
DIA MARKET	108
DIA	110
HALEY	110
DANI	110
EROSKI CENTER	110
MERCADONA	111
SUPERM. CONSUM	112
CONSUM BASIC	113
GADIS	114
LUPA	116
VIDAL	118
CAPRABO	119
GALERÍAS PRIMERO	119
AHORRAMÁS	119
EL ÁRBOL	121
MASKOM	121
SUPERM. DE MADRID	122

CADENAS CESTA ECONÓMICA	
EROSKI CITY	122
FROIZ	123
MAS Y MAS	124
E. LECLERC	125
DIALPRIX	125
TAMBO	128
JESPAC	128
MOLDES	128
M.A.S.	128
SUPER KEISY	128
ORANGUTÁN	130
ALIMERKA	131
SUPERSOL	132
CONDIS	132
HIPERUSERA	132
MAXCOOP	132
HIPERDINO	133
INDEPENDIENTES	133
EKOAMA	134
TODO TODO	134
LA DESPENSA	134
SPAR	134
PIEDRA	135
SANGÜI	136
SUPERCOR	137
SUMA	138
BON PREU	139
HIPERCOR	140
SUPER OLÉ	141
ESCLAT	145
EL CORTE INGLÉS	146
ALVI	147
PLUS FRESC	148
ECOMOR	149
EL JAMÓN	149
SUPER BM	153
SORLI DISCAU	174
SÁNCHEZ ROMERO	183

Huelva, que ya lo fue también en 2008. Le siguen el Supermercado Ros de Murcia, el economato Citroën de Vigo y Alcampo de Murcia, todos ellos con un índice 102 (consulte los cuadros en la pág. 18). Por el otro extremo, y con índices 157 y 158 se encuentran dos establecimientos de la cadena Sánchez Romero (Madrid) que, un año más, repiten como los más caros de nuestro estudio. Les preceden, pero a una cierta distancia, los supermercados Ercoreca de Bilbao, con índices que oscilan entre 142 y 149, cotas que también alcanzan los centros de El Corte Inglés de la Diagonal en Barcelona (143), Las Palmas de Gran Canaria y el de Princesa en Madrid (142). El índice medio se ha elevado desde el 114 del pasado año hasta 117. La crisis ha propiciado, por otro lado, una avalancha de establecimientos de ciertas cadenas en las posiciones más baratas: destacan Alcampo entre las nacionales y Dani entre las de ámbito regional. Los

### WWW.ALCAMPO.ES: UNO DE LOS MÁS BARATOS

En general, los supermercados on-line son más caros que sus tiendas físicas correspondientes. Por ejemplo, www.carrefour.es tiene un índice 116, por una media de 112 en sus hipermercados; www.supermercados.elcorteingles.es es un 5% más caro que sus centros físicos. Únicamente en www.alcampo.es, con un índice 105, haciendo la compra por Internet pagará lo mismo que desplazándose hasta la tienda. De hecho, este hipermercado virtual es una de las tiendas más económicas del estudio, pero por ahora sólo reparte en Madrid. Por cierto, en el índice no incluimos gastos de reparto, pues suele ser gratis si se supera un cierto importe. Aunque son caros en general, también es cierto que con la compra virtual se ahorra en tiempo, en desplazamientos y ¿por qué no? también en caprichos.



### CADENAS Y CESTA TIPO: DANI REPITE



**DANI** Implantada en Granada y Jaén, destaca por sus precios en productos frescos.



**FAMILIA, SANGÜI Y ALCAMPO** Triple empate, pero Alcampo es la única de ámbito nacional.

CADENAS	CADENAS, CESTA TIPO		
	Cesta fresca	Cesta envasada	CESTA TIPO
DANI	100	104	100
FAMILIA	112	102	104
SANGÜI	124	100	104
ALCAMPO	125	100	104
EKOAMA	113	107	106
EL JAMÓN	116	106	106
GADIS	124	105	107
CARREFOUR	124	105	108
DIA MARKET	123	105	108
CARREFOUR EXPRESS	125	105	108
MAXIDIA	124	106	108
ALIMERKA	125	106	108
MERCADONA	117	109	108
ECOMOR	126	106	109
PIEDRA	115	111	109
DIA	130	105	109
VIDAL	122	108	109
FROIZ	126	107	110
TAMBO	125	107	110
HIPERUSERA	128	107	110
AHORRAMÁS	131	106	110
MASKOM	114	111	110
EROSKI	132	106	110
SUPERM. DE MADRID	133	106	111
CONDIS	130	108	111
HALEY	131	108	112
CONSUM BASIC	133	107	112
MAS Y MAS	130	108	112
MOLDES	133	108	112
SIMPLY MARKET	130	109	112
JESPAC	134	108	112
ORANGUTÁN	133	109	113
SUPERM. CONSUM	136	108	113

CADENAS	CADENAS, CESTA TIPO		
	Cesta fresca	Cesta envasada	CESTA TIPO
E. LECLERC	137	108	113
SUPER OLÉ	120	113	113
LUPA	139	107	113
EL ÁRBOL	137	108	113
MAXCOOP	131	110	113
DIALPRIX	131	110	113
GALERÍAS PRIMERO	141	107	113
M.A.S.	132	110	113
EROSKI CENTER	135	109	114
SUPERSOL	130	111	114
ALVI	134	110	114
EROSKI CITY	133	110	114
LA DESPENSA	131	111	114
SUPER KEISY	141	108	115
INDEPENDIENTES	133	112	115
SUP. VILLA DE MADRID	137	111	115
ESCLAT	139	111	116
CAPRABO	140	111	116
SPAR	141	110	116
BON PREU	148	109	117
PLUS FRESC	143	111	117
SUMA	138	113	117
HIPERDINO	155	108	118
GELSA	146	113	119
HIPERCOR	162	111	122
SUPERCOR	161	112	122
SORLI DISCAU	136	121	122
TODO TODO	145	119	123
SUPER BM	156	116	124
EL CORTE INGLÉS	179	115	129
ERECORECA	175	131	139
SÁNCHEZ ROMERO	234	126	151

Carrefour y Mercadona empiezan a aparecer cuando llegamos al índice 106.

**Para envasados, Levante; frescos en Andalucía**

Al desglosar por tipo de producto, nos fijaremos primero en los índices de la Cesta Envasada. El establecimiento más económico es el Supermercado Ros de Murcia, que logra adelantarse a Alcampo, que figura en segunda posición con sus hipermercados de Valencia, Almería y Murcia, con un claro dominio levantino. En la Cesta Fresca, que incluye productos como carne, pescado, verduras y frutas, las diferencias son mucho más relevantes y el índice máximo se dispara hasta un 258. Los más baratos son los supermercados

Dani de Granada seguidos por Escode de Huelva, con un 109, una distancia mucho menor que el pasado año, cuando 25 puntos separaban al primero del segundo clasificado. En la cesta de alimentos frescos, los supermercados locales ofrecen mejores precios que en los productos envasados (en 12 ciudades son la mejor opción), ya que es un tipo de producto en que el poder negociador de las grandes cadenas está más igualado con las pequeñas.

**¿Las cadenas más baratas? Dani y Familia**

El 90% de los supermercados visitados pertenecen a una cadena de distribución formada por varios establecimientos. Por

tanto, podemos asignar un índice para toda la cadena agrupando los resultados de sus tiendas.

Esta clasificación es muy orientativa para las personas que viven en localidades a las que no acudimos en nuestra encuesta, ya que una cadena sigue parecida política de precios en todos sus centros. Igual que en los últimos años, la cadena más barata para nuestra Cesta Tipo vuelve a ser Dani, seguida de Familia y Sangüi. En esta segunda plaza aparece también Alcampo, la primera gran cadena nacional con un índice 104. A continuación, hay un buen número de cadenas con índices comprendidos entre 106 y 108. Hay que destacar la fuerte caída del índice de Supermercados Villa de Madrid, que pasa

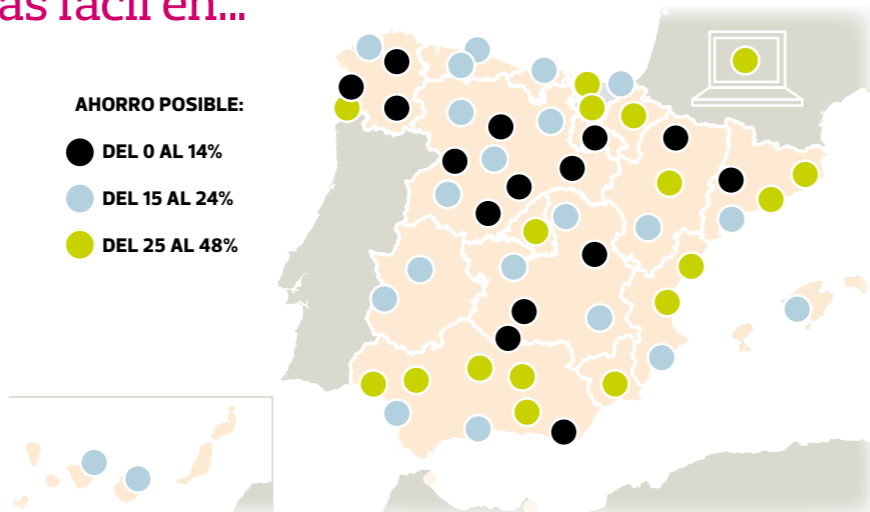
**MÁS INFORMACIÓN**

Ética de los supermercados (OCU-CM n° 347, abril 2010).  
¿Su súper favorito? (OCU-CM n° 350, julio-agosto 2010).

**Ahorrar es más fácil en...**

Las grandes capitales, como Madrid, Barcelona o Bilbao, son las que ofrecen mayores posibilidades de ahorro al elegir bien el establecimiento. Por contra, en Galicia y las dos Castillas, el ahorro es muchas veces inferior al 15%.

- AHORRO POSIBLE:**
- DEL 0 AL 14%
  - DEL 15 AL 24%
  - DEL 25 AL 48%



**Hoy valen igual que en el año...**

**2004**

**HUEVOS MEDIANOS**  
1,29 euros

**BARRA DE PAN**  
0,48 euros

**POLLO ENTERO**  
2,04 euros

**2005**

**MEJILLONES EN ESCABECHE ISABEL**  
1,15 euros

**PEPINOS**  
1,06 euros

**2006**

**TENN BIOALCOHOL**  
2,33 euros

**NATILLAS DANONE**  
1,57 euros

**2008**

**PEPSI COLA 2L**  
1,05 euros

**LECHE ENTERA PASCUAL**  
0,84 euros

**MACARRONES GALLO**  
0,73 euros



**Las Palmas, la más cara...**

El gráfico muestra el gasto anual en los productos de la Cesta Tipo según los pesos que asigna el INE a cada producto. En la mayoría de las ciudades se ubica entre 6.900 y 7.200 euros, pero las capitales canarias y las del norte se escapan por arriba con más de 7.500 euros.



de 129 a 115. EL Corte Inglés repite índices o los empeora levemente, y sólo suben los precios en Super BM, Spar y Suma. Son buenas noticias para los consumidores: los precios están bajando en casi todos los establecimientos, pero algunas cadenas han hecho un esfuerzo mayor y han ensanchado el espacio entre los más baratos y los demás.

**En Madrid se puede ahorrar 3.195 euros; en Soria, sólo 70 euros**

Como veíamos, los índices más bajos del estudio han sido copados por unas pocas cadenas como Alcampo, Carrefour y Mercadona, mientras que el grueso del pelotón se ha quedado algo rezagado, con índices superiores a 110. Si usted reside en una localidad donde está implantada alguna de estas cadenas baratas, tendrá mayor oportunidad de ahorrar; de lo contrario, se le pone más difícil. Por ejemplo, en Soria sólo se pueden ahorrar unos 70 euros sobre el gasto medio para la Cesta Tipo, que asciende a 7.226 euros de acuerdo con la Encuesta de Presupuestos Familiares del INE. En Madrid, por el contrario, el gasto puede oscilar entre 9.800 euros si compra en el establecimiento más caro, y 6.606 euros si llena su cesta en el más barato, un ahorro de 3.195 euros al año (un 48%); le saldrían gratis casi seis meses de compra. El ahorro por ciudad medio es de 1.331 euros, 200 euros más que el año pasado. Para los productos envasados, el mayor ahorro posible lo encontramos en Bilbao (1.283 euros, un 30% sobre el gasto) y, de nuevo, en Madrid (1.217 euros). Pero es en la cesta de productos frescos donde se pueden obtener ahorros más sustanciales: hasta 2.445 euros en Madrid (un 109%, un año de compra gratis) y Barcelona (un 79%, que equivale a 1.773 euros).



**Los precios siguen bajando, pero menos que en 2009**



**SÓLO SOCIOS**

Índices de todos los supermercados visitados y la opción de elaborar su propia cesta personalizada en: [www.ocu.org/supermercados](http://www.ocu.org/supermercados)

**El IVA fantasma**



La competencia entre los supermercados se reduce, aumentando la brecha entre los más baratos y el grueso del pelotón, como lo demuestra una mayor divergencia de los índices. Algunos supermercados locales recuperan posiciones respecto a años anteriores. En cuanto a la subida del IVA, ha sido casi imperceptible (revisamos los datos en el mes de agosto). La ralentización de la caída de los precios en 2010 induce a pensar que los supermercados se han ido preparando a lo largo del año, manteniendo niveles que les permiten absorber la subida del impuesto sin gran menoscabo de los ingresos, o bien que la irán aplicando gradualmente en los próximos meses.

# Supermercados

## 442 en 25 ciudades

Índices para la Cesta Tipo y los alimentos frescos en más de 400 establecimientos de la mitad norte de España, en la que usted reside, y en Internet.



**Mercadona tiene el índice más bajo en 25 ciudades de España**



Los limones más baratos son los de Escude en Huelva (0,65 euros/kg); los más caros, los de Sánchez Romero de Madrid (3,35 euros).

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>BARCELONA</b>		<b>119</b>
CARREFOUR. C.C. La Maquinista. Potosí, 2	123	106
ALCAMPO. C.C. Diagonal Mar	144	109
MERCADONA. Av. Río de Janeiro, 63	128	111
MERCADONA. Av. Roma, 22	131	111
MERCADONA. C/ Provençals, 22	131	111
DIA. C/ Nicaragua, 128	132	111
CARREFOUR EXPRESS. C/ Berlin, 50-54	132	112
SUPERMERCATS DEL RÍO. Pza. del Porxos, 1	123	112
CARREFOUR EXPRESS. Rambla Estudios, 113	134	112
CARREFOUR. C.C. Glories. Av. Diagonal, 208	144	113
CONDIS. C/ Puigcerdá, 211-221	132	113
CONDIS. C/ Joan Güell, 98-106	131	114
DIA. C/ Industria, 76	144	114
CONDIS. C/ Nou de Porta, 7-9	131	114
CONDIS. C/ Ecuador, 55	137	114
CONDIS. P° Torras i Bages, 72	138	115
CONSUM BASIC. C/ Nicaragua, 110-112		115
CONSUM. C/ Lluça, 19	142	115
CONSUM BASIC. C/ Numancia, 77	146	115
CONSUM. Av. Madrid, 46-48	145	116
EROSKI. C.C. Cornellà. (Cornellà de Llobregat)	144	116
JESPA. Av. Borbón, 64-66	142	116
SIMPLY MARKET. Av. Meridiana, 244	138	117
CONDIS. C/ Arago, 96	145	117
CONDIS. P° Valladolid, 242-244	144	117
CONDIS. Av. Paralelo, 93	148	117
CONSUM BASIC. P° Fabra i Puig, 53	146	117
KEISY. C/ Travessera de Gracia 334	147	117
ORANGUTÁN. Zona Franca, 244	148	118
CONDIS. C/ Murcia, 43	146	118
JESPA. C/ Muntaner, 187	148	118
CONSUM. C/ Roselló, 346-348	152	118
BONPREU. Pza. Marina. Mercat del Port, 54		118

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
CAPRABO. C/ Marina 305	148	118
CAPRABO. P° Fabra i Puig, 182	146	118
CONSUM BASIC. P° Fabra i Puig, 53	146	118
CAPRABO. P° Valldaura, 218-220	148	119
CONSUM. Av. Roma, 32-34	154	119
KEISY. C/ Córcega, 54-56	150	119
KEISY. C/ Conde Borrel, 190	152	119
CAPRABO. Av. República Argentina, 32	151	119
CAPRABO. C/ Sant Antoni M° Claret, 318	153	119
CAPRABO. C.C. L'illa. Av. Diagonal, 547	150	119
BONPREU. Pza. Marina. Mercat del Port, 54		120
ESCLAT. P° Valldaura, 148	155	121
BONPREU. C/ Andrade, 58	157	121
CAPRABO. Travessera de Gracia, 76	157	121
SUMA. C/ Baluarte, 30	156	121
BONPREU. C/ Industria, 90-92	157	121
BONPREU. C/ Sepúlveda 115	158	121
ESCLAT. C/ Mallorca, 3-5	158	121
SUMA. C/ Mallorca, 86	152	121
BONPREU. C/ Provenza, 335-337	160	122
BONPREU. C/ Sant Antoni Maria Claret, 264	166	123
BONPREU. C/ Capitán Arenas, 58	163	123
SUMA. C/ Muntaner, 175	158	123
BONPREU. Gran Vía Corts Catalanes, 192	166	124
SORLI DISCAU. Gran Vía Corts Catalanes, 497	145	125
SORLI DISCAU. Mare de Deu del Port, 291	141	126
SORLI DISCAU. C/ Paraguay, 5	152	127
SORLI DISCAU. C/ Felipe II, 84-86	144	127
SORLI DISCAU. C/ Guipúzcoa, 140-142	148	128
SORLI DISCAU. C/ Can-Bruixa, 30	156	129
HIPERCOR. Av. Meridiana, 350-358	193	131
EL CORTE INGLÉS. Pza. de Catalunya, 14	203	136
EL CORTE INGLÉS. Av. Diagonal, 617-619	210	139
EL CORTE INGLÉS. Av. Diagonal, 471-473	221	143

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>BILBAO</b>		<b>124</b>
CARREFOUR EXPRESS. Pza. Zaballuru, s/n	137	111
CARREFOUR EXPRESS. Pza. Santos Juanes	138	112
EROSKI. C/ Begoñalde, 3	137	113
DIA. C/ Benidorm, 2		113
MAXI DIA. C/ Ibaibe, 38	136	113
DIA MARKET. C/ Resurrección María Azcúe	138	114
DIA. C/ Fika, 77		114
CARREFOUR. C/ Lataondo Bidea, 2 (Erandio)	137	115
CARREFOUR. Pol. Ibarzaharra, s/n (Sestao)	147	116
EROSKI. C.C. Max Center (Baracaldo)	146	117
EROSKI CENTER. C/ Blas de Otero, 54	148	117
SIMPLY MARKET. C/ Autonomía, 53	141	117
SIMPLY MARKET. C/ Esperanto, s/n	139	118
SIMPLY MARKET. C/ Autonomía, 17-19	147	118
SIMPLY MARKET. C/ Orixe, 1-3-5	142	118
SIMPLY MARKET. C/ Islas Canarias, 21	143	119
EROSKI CENTER. C/ Santutxu, 54	156	120
EROSKI CENTER. C/ Santutxu, 17	158	120
EROSKI CENTER. C/ Orixe, 42	151	120
SUPER. GELSA. Castilla y León, 14 (Baracaldo)	144	121
SUPER. ARCEDIANO. C/ Albacete, s/n	143	121
EROSKI CITY. C/ Zamakola, 120	152	121
SIMPLY MARKET. C/ Santutxu, 31-33	149	121
SIMPLY MARKET. Juan Garaí, 3 (Baracaldo)	150	122
EROSKI. C/ María Díaz de Haro, 40-42	154	122
EROSKI CENTER. Av. Madariaga, 16	156	122
SUPER BM. Travesía Iturriaga, 76	141	123
EROSKI CITY. Av. San Adrián, 46	158	124
LA KOMPRA. Sta. Cecilia, 2A-2B (Santutxu)		125
SUPER. GELSA. Av. Marqués Laurencín	167	126
SUPER BM. C/ Mar Mediterráneo, s/n	166	127
SUPER BM. C/ Autonomía, 7	174	129
SUPER BM. C/ Castaños, 6	176	130
SUPERCOR. Pza. Herriko, 14, Baracaldo	184	131
SUPER BM. C/ Ciudadela, s/n	180	131
BIDE-ONERA. Av. Libertad, 1 (Baracaldo)	194	135
EL CORTE INGLÉS. C/ Gran Vía, 7-9	215	139
ERORECA. Pza. Dolores Ibarruri, 15	189	142
ERORECA. C.C. Bidarte. Av. Madariaga, 24	184	145
ERORECA. C/ Doctor Achúcarro, 9	196	147
ERORECA. C/ Rodríguez Arias, 61	197	149
<b>BURGOS</b>		<b>116</b>
ALCAMPO. C.C. C° de la Plata	140	109
CARREFOUR. C.C. El Mirador	131	109
ALIMERKA. C/ Miranda, 12	130	112
SIMPLY MARKET. C/ Fco. Sarmiento, 5-7	136	117
EROSKI CENTER. C/ Madrid, 31		117
EL ÁRBOL. Av. Eladio Perlado, 17	146	117
SUMA. C/ Roa, 10	144	119

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
SPAR. C/ Madrid, 34	152	121
HIPERCOR. Parque Burgos, Ctra. Madrid-Irún	181	126
<b>GERONA</b>		<b>118</b>
MERCADONA. Av. Sant Narcís, 110	129	109
MERCADONA. Ctra. Barcelona, 217	129	109
CARREFOUR. Ctra. França, s/n	132	113
DIA. Pza. de Salt, s/n	148	114
CARREFOUR EXPRESS. C/ Migdia, 163	139	115
ORANGUTÁN. C/ Major, 167 (Salt)	142	115
CONDIS. C/ Pere Compte, 5		116
CONSUM. Av. Païses Catalanes, s/n (Salt)	155	118
SUMA. C/ Campcardós, 4	145	118
CAPRABO. C/ Pedret, 101-109	148	119
BONPREU. Av. Lluís Pericot, s/n.	158	122
HIPERCOR. Ctra. Barcelona, 106-110	169	124
VALVI. C/ Joan Maragall, 33	199	138
<b>GIJÓN</b>		<b>116</b>
CARREFOUR. C.C. La Calzada	129	108
ALCAMPO. Ctra. Gijón-Oviedo (Roces).	133	109
MERCADONA. C/ Velázquez, s/n	131	111
DIA. Av. Argentina, 43		111
MERCADONA. C/ Pérez de Ayala, 46	133	112
CARREFOUR. C.C. Los Fresnos.	141	112
MERCADONA. Av. Galicia, 53	135	113
ALIMERKA. Av. de la Costa, 134	138	113
ALIMERKA. C.C. El Coto	142	114
MÁS Y MÁS. Av. de la Argentina, man. 90	145	117
MÁS Y MÁS. C/ Aguado, 2	154	118
EL ÁRBOL. Av. de Castilla, 11	153	119
EROSKI CENTER. C/ Uria, 43	145	120
EROSKI. C/ Dionisio de la Huerta, 103	157	120
EL ÁRBOL. C/ Aposinda, 3	155	121
HIPERCOR. C.C. Costa Verde	183	126
SUPERCOR. Pza. 6 de Agosto, s/n	198	132
<b>HUESCA</b>		<b>115</b>
MERCADONA. C/ Ramón y Cajal, 69-75	130	110
MERCADONA. Av. de los Monegros, 8-10	134	111
DIA. C/ Ramón y Cajal, 6		113
EROSKI. Av. Doctor Artero, 31	143	114
HIPER SIMPLY. Ctra. Huesca-Zaragoza, s/n	136	114
EROSKI CENTER. P° Ramón y Cajal, 2	146	117
EROSKI CENTER. C/ Menéndez Pidal, 30	151	118
ALVI. C/ Zaragoza, 11	145	118
GALERÍAS PRIMERO. C/ Boltaña, 1	154	118
ALVI. P° Ramón y Cajal, 1	146	118
<b>LA CORUÑA</b>		<b>113</b>
EROSKI CITY. Av. Hércules, 136	120	107
FAMILIA. C/ Panaderas	120	108
CARREFOUR. Av. Alfonso Molina s/n	132	109
EROSKI CITY. C/ Monte Alto, 24-26		109

### CUADRO CÓMO SE USA

**Establecimientos/ciudades** El cuadro sólo incluye ciudades de la mitad norte de España. Algunos establecimientos pueden haber variado su nombre: los Carrefour Express están cambiando a Carrefour Market.

**Cesta Tipo** El índice se elabora a partir de los precios de todos los productos de la Cesta Tipo. Al establecimiento más barato se le asigna el 100; los demás índices representan el porcentaje de diferencia respecto a éste, por ejemplo, un 117 es un 17% más caro que el más barato.

**Cesta Fresca** Se refiere sólo a frutas y verduras, pescados y carne.



Las chuletas de cerdo tienen un precio medio de 5,03 euros/kg, más baratas que en 2004. Entonces costaban a 5,43 euros



Don Simón Vino tinto cuesta 0,96 euros/litro, dos céntimos menos que en 2008.

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
GADIS. C.C. 4 Caminos	125	110
ALCAMPO. Av. Alfonso Molina (Palavea)	146	111
GADIS. Pza. S. Agustín, s/n	133	111
GADIS. Gta. de la Paz, 4-6-8	131	111
GADIS. C/ Alcalde Lens, 34	142	113
CARREFOUR. C.C. Los Rosales	143	113
FROIZ. C/ Ramón Cabanillas, 2	136	113
EROSKI. C.C. Dolce Vita	139	114
HALEY. Ctra. Bastiagueiro, s/n (Santa Cruz)	139	114
GADIS. Rda Nelle, 115-117	143	114
EROSKI CENTER. C/ Ramón Cueto, 23-25	146	116
FROIZ. Ctra. Nacional VI, km. 589	143	116
FROIZ. Av. General Sanjurjo, 20-22	148	116
EROSKI CENTER. Av. de los Mallos, 66-68	145	118
EL ÁRBOL. Rda. de Nelle, 95	152	119
EL CORTE INGLÉS. C/ Ramón y Cajal, 57-59	185	130
<b>LEÓN</b>	<b>116</b>	
MERCADONA. Av. Padre Isla, 23	126	109
CARREFOUR. Av. Miguel Castaño, 95	120	109
ALIMERKA. Av. Roma, 4	127	111
ALIMERKA. Av. Reyes Leoneses, 21	132	113
FROIZ. C/ Posadera Aldonza, 1	134	113
MÁS Y MÁS. C/ El Hayedo, 3-5	137	114
EROSKI CENTER. C/ El Medil, 2. San Mames	140	116
EL ÁRBOL. Av. Reyes Leoneses, 25	148	117
EL ÁRBOL. Av. Mariano Andrés, 83	144	118
E. LECLERC. Ctra. de Astorga, s/n (Trobajo)	148	119
EROSKI CENTER. C/ Burgo Nuevo, 34	148	120
EL CORTE INGLÉS. C/ Fray Luis de León, 21	172	130
<b>LÉRIDA</b>	<b>119</b>	
MERCADONA. C/ Manuel del Palacio, 16	128	114
CARREFOUR. C/ Gran Passeig de Ronda, 63	138	117
SIMPLY MARKET. C/ Río Ter, 13	143	117
ORANGUTÁN. C/ Maial esq. Vic, s/n	145	118
ESCLAT. Av. Catalunya, s/n	142	119
INTERMARCHÉ. Av. Cataluña, s/n (Alcarràs)	146	119
CONSUM BASIC. C/ Valcalent, 35	149	120
CAPRABO. Ctra. N-II, km. 486 (Golmés)	149	120
CAPRABO. C/ Baró de Mayals	149	120
PLUS FRESC. C/ Alcalde Porqueres, 44	149	120
CAPRABO. C/ Alcalde Rovira Roure, 34	153	121
PLUS FRESC. C/ Templers, 13	160	123
<b>LOGROÑO</b>	<b>115</b>	
ALCAMPO. Las Tejeras, s/n	138	108
MERCADONA. Av. La Paz, 57	126	109
CARREFOUR EXPRESS. Av. Club Deportivo, 3	137	111
DIA. C/ Duquesa de la Victoria, 30		113
EROSKI. C.C. Berceo	140	114
CARREFOUR. C.C. Las Cañas	151	115
SIMPLY MARKET. C/ Calvo Sotelo, 48-50	139	116

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
SIMPLY MARKET. C/ Cigüeña, 28	141	116
SIMPLY MARKET. C/ Valcuerna, 1-3	142	116
EROSKI CENTER. Duquesa de la Victoria, 34	148	117
EROSKI CENTER. C/ Chile, 28	154	120
EROSKI CENTER. Gonzalo de Berceo, 4-6	155	121
CAPRABO. C/ República Argentina, 3-5		123
<b>LUGO</b>	<b>114</b>	
MERCADONA. Ronda del Carmen, 73	133	111
CARREFOUR. Ctra. de la Coruña 501,500	136	111
CARREFOUR EXPRESS. C/ Montero Ríos, 2	140	111
DIA. Av. Coruña, 313		112
FROIZ. C/ Das Fontiñas, 77-79	134	113
FROIZ. C/ Rua Saude, 11-13	137	114
GADIS. C/ Illas Cies, 22	139	115
GADIS. Av. Magoi, 35	142	115
EROSKI CENTER. Av. A Coruña, 66	138	116
GADIS. C/ Concepción Arenal, 18-20	144	116
EROSKI CENTER. San Isidro Labrador, 12-16	140	118
EROSKI. C.C. As Termas. Infanta Elena, s/n	145	119
<b>ORENSE</b>	<b>117</b>	
MERCADONA. Otero Pedrayo-Pza. Bernardo	126	111
GADIS. C/ Sainza, 14	142	114
FROIZ. C/ Río Mao, 36-38	140	115
FROIZ. Av. Alfonso Rodríguez Castelao, 2	137	116
GADIS. C/ Concejo, 5	143	116
CARREFOUR EXPRESS. J. R. Fdez. Ojea, 3-5	142	116
CARREFOUR. Av. Fonsillón, s/n (Barbadas)	135	117
GADIS. C/ Ervedelo, 52	148	118
DIA. Av. Santiago, 52	146	118
EROSKI CENTER. Av. Santiago, 19-21	145	118
HALEY. C.C. Ponte Vella. Ribeira Sacra, 50	144	119
EROSKI CENTER. C/ San Rosendo, 31-35	151	120
EL ÁRBOL. C/ Curros Enríquez, 25	158	120
<b>OVIEDO</b>	<b>116</b>	
ALCAMPO. C.C. Valle del Nalón (Carrocera)	136	109
MERCADONA. Pza. Primo de Rivera, 1	130	110
ALIMERKA. Av. Pumarín, 22	128	110
CARREFOUR. C.C. Los Prados	133	111
ALIMERKA. C/ Tenderina Baja, 205	133	112
ALIMERKA. C/ Bermúdez de Castro, 61-63	134	112
ALIMERKA. C. Cívico Comercial	134	112
DIA. C/ Cervantes, 15	139	112
EROSKI. C.C. Parque Principado	138	113
EL ÁRBOL. C/ Río Narcea, 28	142	115
EROSKI CENTER. Catedr. Luis Sela Sampil, s/n	142	115
MÁS Y MÁS. C/ Fray Ceferino, 25	150	116
EL ÁRBOL. Pza. América, 4	149	116
EL ÁRBOL. C/ Rosal, 26	155	117
MÁS Y MÁS. C/ Aureliana San Román, 35	150	117
EROSKI CENTER. Pza. San Miguel, 1.	145	119

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
HIPERCOR. C.C. Las Salesas	178	126
SUPERCOR. C/ General Zuñillaga, 10	184	127
EL CORTE INGLÉS. C/ Uria, 15	196	134
<b>PALENCIA</b>	<b>113</b>	
MERCADONA. C/ Modesto Lafuente, 8	121	106
GADIS. C/ Hermanos López Francos, 5-7	124	108
MAXI DIA. Av. Santander, s/n	130	111
CARREFOUR EXPRESS. Mdez. Pelayo, 15	138	112
CEREADUEY. C/ Francia, s/n	115	113
FROIZ. C/ Germán Calvo, 5	136	113
DIA. Av. Madrid, 2	140	113
FROIZ. C/ Manuel Rivera, 8	144	114
CARREFOUR. C.C. Las Huertas	133	114
LUPA. C/ Cardenal Cisneros, 1	147	116
EL ÁRBOL. C/ María Molina, 6	151	117
LUPA. C/ Casado del Alisal, 49	152	118
EROSKI CENTER. C/ Doctor Fleming, 1-3	154	119
<b>PAMPLONA</b>	<b>125</b>	
CARREFOUR. Av. Barañain, 16. Edif. Ponsal	135	112
EROSKI. Pol. Santa Lucía	150	116
SIMPLY MARKET. Pol. Mugaruzi (Burlada)	147	118
CAPRABO. C/ Villafranca, 22	155	122
E. LECLERC. Ctra. Zaragoza, s/n (Cordobilla)	165	123
CAPRABO. C/ Ezquiroz, 22.	163	123
EROSKI CENTER. C/ San Cristóbal, 6	163	124
CAPRABO. C/ Monasterio de Eunáte, 4	164	125
EROSKI CENTER. C/ Serafin Olave, 29	173	126
SUPER BM. C/ Río Ega, 1 y 2	171	127
SUPERCOR. C.C. Itaroa, Huarte	197	132
SUPER BM. C/ Bergamin, 45-47	189	132
EL CORTE INGLÉS. C/ Estella, 9	213	140
<b>PONTEVEDRA</b>	<b>113</b>	
MERCADONA. Av. de Vigo, 46-48	127	109
CARREFOUR. C/ Domingo Fontán, s/n	132	110
GADIS. C/ Benito Corbal, 36	131	110
GADIS. Av. de Vigo, 8	133	111
DIA. C/ Rodríguez Seoane, 10		112
EROSKI CENTER. C/ Cobián Areal, 4-6	128	112
FROIZ. Av. de Vigo, 31	142	115
MOLDES. P° Colón, s/n	142	116
MOLDES. C/ Fernández Villaverde, s/n	149	117
<b>SAN SEBASTIÁN</b>	<b>123</b>	
ALCAMPO. C.C. Mamut (Oiartzun)	135	106
CARREFOUR. Pol. Lintzirin (Rentería)	133	109
DIA. C/ Segundo Izpuruá		113
EROSKI. C.C. Garbera. B°. Alza, s/n	151	116
EROSKI CENTER. C/ Julio Urquijo, 48	141	118
EROSKI CENTER. Virgen del Carmen, 46-48	152	121
EROSKI CENTER. Pza. Hirutxulo, 1	155	122
SUPER AMARA. Av. de Isabel II, 19	177	127

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
TODO TODO. C/ San Francisco, 56	158	128
SUPER BM. C/ Jose María Salaberria, 51	176	129
TODO TODO. C/ Alameda Boulevard, 3	158	129
SUPER BM. C/ Escolta Real, 38	176	130
SUPER AMARA. Av. de Tolosa, 1	190	131
SUPER BM. C/ Ronda, 4	182	132
<b>SANTANDER</b>	<b>118</b>	
MERCADONA. Av. Vicente Trueba, s/n	131	111
CARREFOUR. C/ San Martín (Peñacastillo)	135	113
EROSKI. C.C. Valle Real (Camargo)	143	113
CARREFOUR EXPRESS. Jesús Monasterio, 29	138	113
DIA. C/ Floranes, 26	145	114
DIA. Av. Cardenal Herrera Oriá, s/n	151	115
EROSKI CENTER. C/ Ruiz Zorrilla, 3-7	139	116
EROSKI CENTER. C/ Floranes, 46	143	117
EL ÁRBOL. C/ San Fernando, 93	155	118
EL ÁRBOL. C/ Canalejas, 11	150	119
LUPA. C/ Floranes, 71	159	119
EL ÁRBOL. C/ La Enseñanza, 2	153	119
SUPER BM. C/ Marqués de la Hermida, 60	134	119
LUPA. C/ Castilla, 41	158	120
HIPERCOR. C.C. Bahía de Santander	176	127
SUPER BM. C/ Rubén Darío, 2.	177	129
SUPER BM. C/ Santa Clara, 8 bajo	175	130
<b>SORIA</b>	<b>116</b>	
SIMPLY MARKET. C.C. Camaretas (Golmayo)	138	115
E. LECLERC. Pol. Ind. Las Casas	152	116
<b>TARRAGONA</b>	<b>118</b>	
MERCADONA. C/ Manuel de Falla, s/n	133	111
CARREFOUR EXPRESS. C/ Augusto, 13	137	111
MERCADONA. Pol. Generalitat, 3	136	112
EROSKI. Av. Vidal i Barraquer, 15-17 B-15	146	115
SIMPLY MARKET. C/ Cami dels Morts (Reus)	135	115
SUPER. CONSUM. Cardenal Cervantes, 37	147	117
SUMA. C/ Ramón i Cajal, 46	146	119
SUMA. C/ Pin i Solè, 38	150	119
FRAGA. Av. Cataluña, 34	156	120
ESCLAT. C/ Río Besós, 1	151	121
BON PREU. Av. Cataluña, 10	156	121
SPAR. C/ Angela Clavé, 5 (Vila-Seca)	163	124
SUMA. C/ Río Glorieta, 2	153	133
<b>VALLADOLID</b>	<b>114</b>	
MERCADONA. C/ Cigüeña, 9	125	108
GADIS. C/ Pérez Galdós, 16	125	108
MERCADONA. Ctra. Rueda con M. Unamuno	126	109
GADIS. Av. Palencia, 35	124	109
CARREFOUR. Aut. Puente Colgante, s/n	123	109
DIA MARKET. C/ Cigüeña, 5	123	109
CARREFOUR EXPRESS. C/ Santiago, 13	129	110
ALIMERKA. C/ Gabilondo, 26	128	110



**Alcampo conquista el índice más bajo en 17 ciudades**



KH-7 Quitagrasa tenía en 2008 un precio medio de 2,71 euros; en 2010 ha bajado a 2,62



**El índice medio de las tiendas por Internet se sitúa al nivel de las ciudades más caras**



Apis Tomate frito oscila entre 0,49 euros en varios Consum Basic y 0,99 euros, el precio en Hipercor Las Palmas, Plus Fresc de Lérida y varios El Árbol

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
FROIZ. C/ Neptuno, 9	129	111
DIA MARKET. C/ Moradas, 20	127	111
FROIZ. C/ Ciudad de la Habana, 70	133	112
FROIZ. Pº Zorrilla, 348 (Parque Alameda)	135	112
EROSKI. C.C. Vallsur	138	114
EROSKI CENTER. C/ Embajadores, 62-64	138	114
EROSKI CENTER. C/ Pio del Rio Hortega, 8	141	115
LUPA. C/ Cigüeña, 19	149	116
EL ÁRBOL. Av. Palencia, 14	149	117
EL ÁRBOL. Pº Zorrilla, 84	150	119
SUPERCOR. Av. Puente Colgante, 35	147	119
HIPERCOR. N-620, 128 (Arroyo-La Flecha)	167	124
EL CORTE INGLÉS. Pº Zorrilla, 130-132	180	130
<b>VIGO</b>		<b>113</b>
ECONOMATO CITROEN. C/ El Rosal (Coya)	113	102
ALCAMPO. Av. de Madrid, s/n	133	106
MERCADONA. C/ Aragón, 148	122	108
CARREFOUR. C.C. Gran Via	123	108
FAMILIA. C/ San Roque, 117	123	108
EKOAMA. C/ Vázquez Valera, 29	121	109
GADIS. C.C. Camelias. Pza. de América, 1-2	133	111
EKOAMA. C/ Sanjurjo Badía, 232-234	125	111
GADIS. C/ Frago, 84	135	111
GADIS. C/ Pintor Colmeiro, 6	134	111
DIA. C/ Gran Vía, 88		112
EROSKI CENTER. Pza. Fernando el Católico	136	113
EROSKI CENTER. C/ Alcalde Portanet, 4	134	113
FROIZ. Av. Florida, 60	139	114
EROSKI. C/ García Barbón, 54	139	114
FROIZ. C.C. Pza. Elíptica	137	115
FROIZ. C/ Uruguay, 14	142	115
MOLDES. C/ Badía, 161	141	116
EL ÁRBOL. C/ Barcelona, 21	148	118
EL CORTE INGLÉS. Gran Vía, 25-27	193	133
<b>VITORIA</b>		<b>121</b>
CARREFOUR. C.C. Gorbea (Zigoitia)	132	111
CARREFOUR EXPRESS. General Álava, 10	135	113
SIMPLY MARKET. C.C. Lakua, D. Wellington, 8	141	118
EROSKI. C.C. Boulevard. C/ Zaramaga, 1	148	118
SIMPLY MARKET. C/ Arana, 27 - 29	146	118
SIMPLY MARKET. C/ Coronación, 9	148	120
EROSKI CENTER. Senda de los Canónigos, 6	151	122
EROSKI CENTER. Beato T. de Zumárraga, 6	152	122
EROSKI CENTER. Av. de Gasteiz, 9-11	155	123
SUPER PARAGUAY, S.L.. C/ Paraguay, 1	171	127
NETTO-HIPERMERCADO. C/ Francia, 4	176	127
EL CORTE INGLÉS. C/ La Paz, 2	212	140
<b>ZAMORA</b>		<b>112</b>
MERCADONA. Av. Galicia, s/n	124	108
MERCADONA. C/ Monsalve, 2-10	124	108

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
CARREFOUR EXPRESS. Victor Gallego, 15	129	110
DIA. Av. Galicia, s/n	131	111
EROSKI. C.C. Valderaduey, C. Cisneros, s/n	134	112
FROIZ. C/ Argentina, 13	137	114
EL ÁRBOL. Av. Tres Cruces, 24-26	143	116
EL ÁRBOL. C/ Argentina, 12	146	117
<b>ZARAGOZA</b>		<b>116</b>
ALCAMPO. Ctra. N-232, km. 12 (Utebo)	121	103
ALCAMPO. C.C. Zaragoza 2 (Valdefierro)	129	106
CARREFOUR. C.C. Augusta. Av. Navarra, 180	128	107
MERCADONA. Ronda Ibón de Plan, 50	128	109
CARREFOUR. Pº María Zambrano, s/n	135	109
MERCADONA. Av. Madrid, 285	131	110
MERCADONA. C/ Arzobispo Domenech, 24	133	111
EROSKI. C.C. Plaza Imperial Av. Diagonal, 8	139	111
DIA. C/ Juan Bautista del Mazo, 1	135	113
SIMPLY MARKET. C/ Florida, 6	129	113
DIA. C/ Arzobispo Domenech, 16		114
SIMPLY MARKET. Miguel Asso / La Albada	139	115
EROSKI CENTER. Av. Juan Carlos I, 6-10	142	115
SIMPLY MARKET. C/ Rdz. Rebolledo, 31-33	140	116
SIMPLY MARKET. C/ Batalla de Arapiles, 4	142	116
GALERÍAS PRIMERO. C/ Galán Bergua, 24	146	116
SIMPLY MARKET. C/ San Vicente Mártir, 20	147	117
EROSKI CENTER. C/ Marqués Cadena, 44	150	117
EROSKI CENTER. C/ Pano y Ruata, 15	150	117
GALERÍAS PRIMERO. C/ Cinco de Mayo, 12	156	118
GALERÍAS PRIMERO. C/ Aljafería, 2	156	118
GALERÍAS PRIMERO. C/ Pascuala Peire, 1	156	119
GALERÍAS PRIMERO. C/ Pablo Gargallo, 108	154	119
EROSKI CITY. Asín y Palacios / Via Hispanidad	144	121
EROSKI CENTER. Cº de las Torres, 109	154	122
EROSKI CENTER. C/ Doctor Cerrada, 14	155	124
HIPERCOR. C.C. Grancasa. Mº Zambrano, 35	174	125
SUPERCOR. C/ Alcalde Gómez Laguna, 80	175	125
EL CORTE INGLÉS. Pº Independencia, 11	185	130
EL CORTE INGLÉS. Pº de Sagasta, 3	189	132
<b>INTERNET</b>		<b>120</b>
WWW.ALCAMPO.ES.	128	105
WWW.MERCADONA.ES.	131	110
WWW.CARREFOUR.ES.	151	116
WWW.FROIZ.COM.	143	116
WWW.GADISLINE.COM.	144	117
WWW.CONDISLINE.COM.	143	117
WWW.SUPERMERCADOSMAS.COM.	148	120
WWW.CAPRABOACASA.COM.		121
WWW.ALIMERKAONLINE.ES.	161	122
WWW.COMPRAONLINE.GRUPOEROSKI.COM.	162	122
WWW.HIPERCOR.ES.	225	136
WWW.SUPERMERCADO.ELCORTEINGLES.ES.	217	142

# Supermercados

## 439 en 28 ciudades

Índices para la Cesta Tipo y los alimentos frescos en más de 400 establecimientos de la mitad sur de España, en la que usted reside, y en Internet.



**Mercadona tiene el índice más bajo en 25 ciudades de España**



Los limones más baratos son los de Escode, en Huelva (0,65 euros/kg); los más caros, los de Sánchez Romero de Madrid (3,35 euros).

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>ALBACETE</b>		<b>116</b>
ALCAMPO. CC. Imaginalia, T3, Sector 14	127	106
MERCADONA. C/ Ramón y Cajal, 16-18	126	109
CARREFOUR. C.C. Los Llanos. Av. 1º Mayo	136	111
DIA MARKET. Pº de Cuba, 18	134	113
EROSKI. C/ Alcalde Conangla, s/n	139	113
LA DESPENSA. C/ San Agustín, 17	137	116
SUPER ALBA. C/ Dionisio Guardiola, 49	144	117
CONSUM. C/ La Feria, 4-6.	152	118
SUPERCOR. C/ Iris, 8-10	164	124
EL CORTE INGLÉS. Av. de España, 30	185	131
<b>ALICANTE</b>		<b>116</b>
MERCADONA. Av. Orihuela, 21	125	108
MERCADONA. C/ Doctor Ayela, 7	126	108
ALCAMPO. C.C. Plaza Mar 2 (La Goleta)	138	109
MERCADONA. C/ Rodrigo Caro, 15	128	109
HIPERBER. C/ Escorpión, 9	125	111
CARREFOUR. C.C. Gran Vía. C/ J. G. Sellés, 2	137	111
EROSKI. C/ Jacarillas, s/n. (Elche)	133	111
CONSUM. Av. Pintor Gastón Castelló, 28	136	114
CONSUM. C/ Pintor Baeza, 4	143	116
CONSUM BASIC. C/ Amistad, 6-B	144	117
DIALPRIX. C/ Alemania, 3-9	140	117
MAXCOOP. C/ Auso y Monzó, 12	145	118
DIALPRIX. C/ Isabel la Católica, 9	148	119
MÁS Y MÁS. C/ Padre Esplá, 27	149	122
MÁS Y MÁS. C/ Fernando Madroñal, 24	157	123
HIPERCOR. Av. Baix Vinalopo, 2	163	124
EL CORTE INGLÉS. Av. Maisonnave, 53	201	134
<b>ALMERÍA</b>		<b>113</b>
ALCAMPO. Prolog. Av. Mediterráneo, s/n	137	107
CARREFOUR. Av. Mediterráneo, 244	129	107
MERCADONA. Av. del Mediterráneo, 320	119	108
DIA MARKET. C/ David, 7		111

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>CARREFOUR EXPRESS. Pº de Almería, 18</b>	135	111
EROSKI. C/ Bilbao esq. Vinaroz (El Zapillo)	141	115
HIPER OLÉ ALMERÍA. Ctra. Ronda, 170	131	117
SUPER OLÉ. C/ Juan Lirola, 6	130	118
EL ÁRBOL. C/ Alcázar, 21	157	119
<b>ÁVILA</b>		<b>113</b>
MERCADONA. Pza. San Nicolás, 2	123	108
MERCADONA. C/ Agustín R. Sahagún, s/n	124	110
CARREFOUR. C.C. Boulevard, Juan Carlos I	134	111
DIA. Ctra. de Burgohondo, s/n	144	112
EL ÁRBOL. C/ Alfonso de Montalvo, s/n	138	113
MAXCOOP. C/ Ajates, 7	123	114
H SANTO TOMÁS. C/ Bajada Don Alonso, 26	140	117
SIMPLY MARKET. Ctra. de Sonsoles, s/n	147	118
<b>BADAJOS</b>		<b>116</b>
MERCADONA. Av. del Guadiana	123	107
MERCADONA. C.C. Ronda Norte	126	108
DIA. Av. Damián Téllez Lafuente, s/n	129	109
CARREFOUR. Ctra. de Valverde, s/n	129	111
SPAR. Av. Ricardo Carapeto, 12	135	112
DIA. C/ Adelardo Covarsi, 11	129	112
TANDY- 2. Av. Juan Sebastián Elcano, 37-b	134	114
EROSKI CENTER. C/ Héroes de Cascorro, 9	137	115
EROSKI CENTER. C/ Somoza Rivera, s/n	141	116
SPAR. C/ Díaz Brito, 14	147	116
EL ÁRBOL. Av. Ricardo Carapeto, 79 A	142	116
EL ÁRBOL. Av. Santa Marina, 33	154	119
SUPERCOR. C.C. Las Vaguadas	155	121
EL CORTE INGLÉS. Pza. Conquistadores, 1	187	130
EL CORTE INGLÉS. Av. Juan Carlos I, 2	185	132
<b>CÁCERES</b>		<b>114</b>
ALIM. MARUCHI. C/ La Roche Sur Yon, 8	112	109
MERCADONA. Urb. La Mejostilla	129	110
DIA. C/ Gil Cordero, 11	135	111

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
DIA MARKET. C/ R. de Ledesma, s/n	135	112
SUPER TAMBO. Ronda La Pizarra, s/n	125	112
CARREFOUR. Ctra. Valencia de Alcántara	132	112
SUPER TAMBO. C/ Prof. Hdez Pacheco, 8	131	112
DIA. Av. de las Nieves (Pol. Ind. La Mejostilla)	137	113
EROSKI. C.C. Ruta de la Plata. C/ Londres	138	113
SUPER TAMBO. Av. de Alemania, 26	133	114
SUPER TAMBO. Av. Alfonso IX, 25	139	115
EL ÁRBOL. Trav. de la Cañada	147	115
EROSKI CENTER. C/ Gil Cordero, 17	152	118
EL ÁRBOL. C/ Santa Joaquina Vedruna, 15	151	119
SUPERCOR. C.C. Farallón. Ruta de la Plata	172	126
<b>CÁDIZ</b>		<b>116</b>
MERCADONA. C/Gral. Pujales (S. Fernando)	126	108
MERCADONA. Av. de la Ilustración, s/n	131	109
CARREFOUR. El Puerto de Sta. María	128	110
MAXI DIA. Pza. Madrid s/n	133	111
DIA. C.C. La Asunción, Pº Delicias, s/n	135	111
DIA. C/ Marqués de la Ensenada, s/n	132	111
MAXI DIA. C/ Gibraltar, s/n	135	112
CARREFOUR. C.C. Bahía Sur. Caño Herrera	127	112
CARREFOUR EXPRESS. Pza. Libertad, 1	133	112
EROSKI. Ctra. Nacional 340, (Chiclana)	138	113
HIPERSOL. Rda. del Puente, s/n	135	116
SUPERCOR. León Herreros (San Fernando)	138	116
M.A.S.. León Herreros (San Fernando)	142	118
SUPERSOL. C/ García Carreras, 24	132	118
SUPERPIRINEOS. Av. del Perú, 8-10	137	119
SUPERCENTRO. C/ Ciudad de Santander, 12	136	120
SUPERSOL. Av. Juan Carlos I	145	122
HIPERCOR. Av. de las Cortes de Cádiz, 1	171	125
SUPERCERKA. C/ Sirenas, 4	159	126
<b>CASTELLÓN</b>		<b>115</b>
ALCAMPO. Ctra. N-340. Partida Estepar	131	107
CARREFOUR. C/ Partida Sendeny, s/n eal)	131	108
MERCADONA. Av. Valencia, 24	127	108
MERCADONA. C/ Padre Jofré, 22	127	109
CARREFOUR. Av. del Mar, s/n	132	109
CARREFOUR EXPRESS. C/ Mayor, 64	133	111
MAXI-DIA. C/ Artana, 1	129	112
CONSUM. Pº Morella, 33	143	116
MÁS Y MÁS. Av. Puerto, 22 (El Grao)	144	116
DIALPRIX. C/ Tarragona, 6	137	116
CONSUM. C/ Doctor Clará, 4	145	117
SUMA. C/ Cronista, 39 (Villarreal)	150	121
EL CORTE INGLÉS. Pº de Morella, 1	198	136
<b>CIUDAD REAL</b>		<b>113</b>
MERCADONA. C/ Olivo, 32	126	109
MERCADONA. C/ Paloma, 4	130	112
CARREFOUR EXPRESS. C/ Ciruela, 11	137	112

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
MAXI DIA. Av. Europa, esq. Ctra. Valdepeñas	139	112
DIA. C/ De la Mata, 13		112
AHORRAMÁS. C/ Ronda de la Ciruela, 5	139	113
E. LECLERC. Ctra. de Porzuna, 6	138	114
SIMPLY MARKET. C/ J. Mora, 15 (Miguelturra)	135	115
LA DESPENSA. C/ Toledo, 29	134	116
EROSKI. Av. Europa, s/n	149	117
<b>CÓRDOBA</b>		<b>112</b>
ALCOOP. C/ Libertador Hidalgo Castilla	111	105
MERCADONA. C/ Doña Berenguela, 18	122	107
MERCADONA. C/ Santa Rosa, 14	123	108
CARREFOUR. Pza. Poeta Emilio Prados, s/n	118	108
MERCADONA. Pasaje Emperador, 10B	129	109
DEZA ALIMENTACION. C.C. Zoco	126	110
MAXI DIA. Pol. Ind. El Granadal. C/ Diamante	128	110
COVIRAN. C/ Platero Pedro Bares, 24	122	111
MÁS Y MÁS. Cº de los Sastres, s/n	124	111
CARREFOUR. Ctra. Madrid, km. 400	131	112
EROSKI. C/ Arcángel V. Juan de Santiago	130	112
PIEDRA. C/ María la Judía, 10	121	113
MÁS Y MÁS. C/ Cdor. Benito de Baños, 19	129	114
EROSKI CENTER. Av. de Cádiz, s/n	139	114
PIEDRA. Av. del Aeropuerto, s/n	125	115
PIEDRA. Av. Fuente de la Salud, 27		116
EL CORTE INGLÉS. Rda. de los Tejares, 30	185	132
<b>CUENCA</b>		<b>114</b>
MERCADONA. C/ Joaquín Turina, s/n	133	110
ALCAMPO. Av. Alfares. Ctra. N-400, 178,5	141	110
MERCADONA. C/ La Hinojosa, s/n	135	111
LA DESPENSA. C/ Hnos. Becerril, 19	134	115
EROSKI. C.C. El Mirador. Av. Mediterráneo	149	117
MAXI DIA. Ctra. Valencia, s/n		117
<b>GRANADA</b>		<b>114</b>
SUPERMERCADOS DANI. Av. Italia, s/n	102	103
HÍPER DANI. Cº Bajo de Cementerio(Armilla)	103	103
DANI 12. Pol. Cartuja. C/ Arz. Pedro Castro	100	103
ALCAMPO. Ctra. Jaén, s/n. N-323, km. 127	121	104
CARREFOUR. Ctra. Armilla, s/n	128	107
MERCADONA. C/ Fontiveros, s/n	125	108
MERCADONA. Cº de Ronda, 43	126	109
MAXI DIA. Cº de Ronda, 105		112
DIA. Ctra. de Armilla, s/n	136	113
GRANUDA. Ctra. Antigua de Málaga, s/n	124	115
M.A.S.. Av. Pilar, s/n	137	117
EROSKI CENTER. C/ Martínez Campos, 11	147	118
SUPERSOL. C/ Alhama, 39	142	119
SUPERMUGAR. C/ Ancha de Gracia, 5	136	122
SUPERCOR. Cº de Ronda	171	125
HIPERCOR. C/ Arabial, 97	170	126
EL CORTE INGLÉS. C/ Carrera Genil, 20-22	190	132

### CUADRO CÓMO SE USA

**Establecimientos/ ciudades** El cuadro sólo incluye ciudades de la mitad sur de España. Algunos establecimientos pueden haber variado su nombre: los Carrefour Express están cambiando a Carrefour Market.

**Cesta Tipo** El índice se elabora a partir de los precios de todos los productos de la Cesta Tipo. Al establecimiento más barato se le asigna el 100; los demás índices representan el porcentaje de diferencia respecto a éste, por ejemplo, un 117 es un 17% más caro que el más barato.

**Cesta Fresca** Se refiere sólo a frutas y verduras, pescados y carne.



Las chuletas de cerdo tienen un precio medio de 5,03 euros/kg, más baratas que en 2004. Entonces costaban a 5,43 euros.



Don Simón Vino tinto cuesta 0,96 euros/litro, dos céntimos menos que en 2008.

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>GUADALAJARA</b>		<b>118</b>
MERCADONA. Av. Barcelona, s/n	126	109
MERCADONA. C/ Capitán Arenas, 13-15	130	111
AHORRAMÁS. C/ Sacedón, 2	144	115
DIA. C/ Méjico, 28		115
HIPERUSERA. C/ Toledo, 42	144	116
EROSKI. Av. Ejército, 34	150	117
SUPERSOL. C/ Méjico, 33	145	118
EROSKI CITY. C/ Doctor Layna Serrano	155	120
CAPRABO. Av. Ejército, s/n	161	122
HIPERCOR. C.C. Ferial Plaza	183	129
<b>HUELVA</b>		<b>112</b>
ESCODE. Ctra. Sevilla-Huelva, km 637	109	100
MERCADONA. Av. Las Adoratrices, s/n	122	107
EL JAMÓN. Pº de las Palmeras, 27	123	110
CARREFOUR EXPRESS. Pza. Litris, s/n	131	111
CARREFOUR EXPRESS. Pza. Monjas, 17	133	111
EL JAMÓN. C/ Padre Jesús de Nazareno, 6	127	111
MAXI DIA. C/ Bonares, 8		111
CARREFOUR. Rda. Exterior Zona Sur, s/n	130	112
MAXI DIA. Av. Molino de la Vega, s/n	135	112
M.A.S.. Av. José Fariñas, 57	136	116
SUPERSOL. C/ Pablo Ruiz Picasso, s/n	135	118
HIPERCOR. C.C. Costa Luz	175	126
<b>JAÉN</b>		<b>114</b>
SUPERMERCADOS DANI. C/ 12 Apóstoles	110	105
MERCADONA. Av. Andalucía con Av. Arjona	122	107
CARREFOUR. Ctra. Bailén-Motril, 37,500	122	109
DIA. C/ Sevilla, s/n	127	110
MÁS Y MÁS. C/ Núñez de Balboa, 8	124	113
SUPERCOR. Av. Andalucía, s/n	158	122
EL CORTE INGLÉS. Av. Madrid, 31	191	134
<b>LAS PALMAS GRAN CANARIA</b>		<b>125</b>
ALCAMPO. C.C. Telde. (Telde)	158	116
MERCADONA. C/ República Dominicana	137	117
CARREFOUR. C.C. Las Arenas. Ctra. Rincón	163	121
CARREFOUR. C.C. La Ballena. Ctra. Norte	165	122
HIPERDINO. C/ Munguía, 7	168	124
HIPERDINO. C/ Luis Doreste Silva, 46-48	171	125
HIPERDINO. C/ Barcelona, 28	166	125
SPAR. Av. Mesa y López, 58	164	126
HIPERCOR. Av. Pintor Felo Monzón, s/n	196	134
EL CORTE INGLÉS. Av. Mesa y López, 18	207	142
<b>MADRID</b>		<b>119</b>
ALCAMPO. C/ Monleón, s/n.	129	107
MERCADONA. Av. Monasterio de Silos, 20	124	108
ALCAMPO. C.C. La Vega (Alcobendas)	139	108
MERCADONA. C/ Amós de Escalante, 2	127	109
MERCADONA. C/ Butrón, 31	128	109
MERCADONA. C/ Antonio López, 117	130	110

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
HIPER USERA. C/ Madrid, 117	130	111
CARREFOUR EXPRESS. C/ Cde. Peñalver, 15	132	111
ALCAMPO. Camino de Vinateros, s/n	135	111
CARREFOUR. C.C. Aluche. Av. Los Poblados	140	111
CARREFOUR. C.C. Ciudad de los Angeles	137	112
DIA. C/ Cebreros, 41	133	112
CARREFOUR EXPRESS. Cuatro Caminos	136	112
HIPER USERA. C/ General Ricardos, 169	136	112
MERCADONA. C/ Bravo Murillo, 327	129	112
DIA. C/ San Bernardo, 83	136	113
AHORRAMÁS. C/ Valderribas, 16	141	113
MAXI DIA. Pz. Encuentro, s/n	133	113
CARREFOUR. C.C. Las Rosas.	142	113
MAXI DIA. C/ Toledo, 24	134	113
DIA. C/ Infantas, 21		113
ECO-MOR. Pº Delicias, 3	135	113
AHORRAMÁS. Pº de las Acacias, 24	143	113
AHORRAMÁS. C/ Gaviota, 26	144	113
MERCADONA. Av. Reyes Magos, s/n	134	113
ALCAMPO. Av. Pio XII, 2	144	113
DIA. C/ Escosura, 18	130	113
AHORRAMÁS. C.C. Valdebernardo	139	114
EROSKI. C.C. Madrid Sur. Av. Pablo Neruda	143	114
HIPERVILLAVERDE. C/ Arroyo Bueno, 15	137	114
AHORRAMÁS. C.C. Vicálvaro. Pº Artilleros	143	114
AHORRAMÁS. C/ Gutiérrez de Cetina, 46	142	114
ALCAMPO. C.C. La Vaguada	153	114
AHORRAMÁS. Av. Buenos Aires, 97	142	114
CARREFOUR EXPRESS. Pza. de Lavapiés, 2	142	114
EROSKI CENTER. Av. Canillejas a Vicálvaro	143	115
CONDIS. C/ Antonio Mairena, 6	141	115
SIMPLY CITY. C.C. Montecarmelo	138	115
AHORRAMÁS. C.C. Alcalá Norte. C/ Alcalá	143	115
SUPER-MOR. C/ Radio, 7		115
AHORRAMÁS. Av. Ciudad de Barcelona	145	115
HIPER USERA. C/ Alcalde López Casero, 16	145	115
CARREFOUR EXPRESS. C/ Fuencarral, 158	151	115
SUP. MADRID. Av. Monasterio del Escorial	144	116
CONDIS. Av. Ciudad de Barcelona, 134	144	116
GIGANTE. C/ Cartagena, 30	149	117
SIMPLY MARKET. Pº Esperanza, 51	134	117
EROSKI CENTER. Pº de la Dirección, 348	149	117
SIMPLY MARKET. C/ Vallehermoso, 12	141	117
CONDIS. Av. Sta. Eugenia, 10	145	117
SUPERSOL. C/ General Rodrigo, 4	142	118
CARREFOUR. C.C. Gran Vía de Hortaleza	142	118
EROSKI CITY. C/ Longares, 47-49	139	118
S. VILLA DE MADRID. C/ Padre Claret, 9-11	139	119
HIBER. C/ Clara del Rey, 12	146	119
CAPRABO. C/ Albalá, 7	149	119

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
HIPER USERA. C/ Santa Hortensia, 13	148	119
SIMPLY MARKET. C/ Bravo Murillo, 16	146	119
EROSKI CENTER. C/ Laguna, 28	152	119
SIMPLY MARKET. C/ Alcalá, 137	141	119
SUPERSOL. Av. Niza, 59	146	119
CAPRABO. C/ Raimundo Fdez. Villaverde, 71	148	120
CAPRABO. Av. del Mediterráneo, 33	146	120
CAPRABO. C/ General Ricardos, 55-57	155	121
CAPRABO. C/ Príncipe de Vergara, 197	153	121
SUPERSOL. C/ Galileo, 87	152	121
SUPER. ROTTERDAM. C/ San Bernardo, 63	152	121
SUPERSOL. C/ Sánchez Barcaiztegui, 2	148	121
CAPRABO. C/ Almansa, 75-77-79	157	121
EROSKI CENTER. C/ Andrés Mellado, 22	156	122
CAPRABO. C/ Sor Ángela de la Cruz, 27	152	122
HIPERCOR. Ctra. de la Coruña, km. 12,500	167	123
S. VILLA DE MADRID. C/ Buen Suceso, 17	166	124
SUPERCOR. C/ Virgen del Sagrario, 6	165	125
LA DESPENSA. Av. Reina Victoria, 35		129
SUPERCOR. C/ Hnos. García Noblejas, 25	187	130
HIPERCOR. Av. de los Andes, 50	192	131
LA LONJA. C/ López de Hoyos, 301	157	131
SUPERCOR. Pº Imperial, 31	214	135
EL CORTE INGLÉS. Pº Castellana	224	138
EL CORTE INGLÉS. C/ Goya, 76	210	138
EL CORTE INGLÉS. C/ Preciados, 3	217	141
HIPERCOR. C.C. Sanchinarro	208	142
EL CORTE INGLÉS. C/ Princesa, 56	205	142
JO ISI MAR (PRÓXIM). C/ Núñez de Arce, 7	162	144
SÁNCHEZ ROMERO. C/ Sor Angela Cruz, 10	250	157
SÁNCHEZ ROMERO. C/ Arturo Soria, 126	258	158
<b>MÁLAGA</b>		<b>115</b>
MERCADONA. C/ Martínez Maldonado, 8	125	108
ALCAMPO. C.C. La Cañada (Marbella)	135	108
MERCADONA. C/ Camino Suárez, 22	127	109
DIA. C/ Mirarrosas, 14	136	112
CARREFOUR. C.C. Rosaleda. C/ S. Bolívar	133	112
CARREFOUR. Av. Ortega y Gasset, km. 2	137	113
MAXI DIA. Av. Velázquez, 9	137	113
SUPERSOL. C/ Juan Sebastián Elcano, 30	128	114
SUPERSOL. C/ Juan Antonio III, 5	129	114
EROSKI. C.C. Larios. Av. Andalucía, s/n	143	114
EROSKI CENTER. C/ Arturo Reyes, 1	136	115
MASKOM. C/ Martínez de la Rosa, 175	125	115
MAXCOOP. C/ Doctor Millán, 37	126	115
EROSKI CENTER. C/ Mtez. Maldonado, 53	146	116
M.A.S.. Cº de Suarez, 31	142	117
HIPERCOR. Alameda. Ctra. Cártama, km. 2	155	121
SUPERCOR. C/ Héroes de Sostoa, s/n	161	124
EL CORTE INGLÉS. Av. Andalucía, 4-6	190	134

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>MURCIA</b>		<b>112</b>
SUPERMERCADO ROS. C/ Sagasta, 45	122	102
ALCAMPO. C.C. Thader. (Cabezo de Torres)	120	102
CARREFOUR. C.C. Zairaiche. C/ Cervantes	125	107
MERCADONA. Pza. Floridablanca, s/n	122	107
MERCADONA. C/ Madre de Dios, s/n	124	108
MERCADONA. C/ San Antón, 8	124	108
SANGUI. C/ Moncayo, 1	134	108
SANGÜI. C/ Muñoz de la Peña, 1	133	109
CARREFOUR. C.C. Atalayas. Molina Segura	132	109
DIA. C/ Sierra Espuña, 3	126	110
S. UPPER. C/ Cristo del Perdón, 7	114	110
EROSKI. C.C. Nueva Condomina	134	111
MÁS Y MÁS. Av. 1º de mayo (El Palmar)	129	112
CONSUM BASIC. C/ Pina, 23	140	115
EL ÁRBOL. C/ Obispo Frutos, 1	147	117
EL ÁRBOL. C/ Cuesta de la Magdalena, s/n	148	118
SUPER OLÉ. C/ Jerónimo Guijarro s/n	129	118
HIPERCOR. C.C.El Tiro	164	123
EL CORTE INGLÉS. Av. de la Libertad, 1	191	133
<b>PALMA DE MALLORCA</b>		<b>114</b>
ALCAMPO. Pol. Ind. Marratxi. A. Palma-Inca	127	106
MERCADONA. C/ Blanquerna, 35	126	108
MERCADONA. Av. Argentina, 83	126	108
MERCADONA. C/ Aragón, 26	126	109
CARREFOUR. Av. Gabriel Roca, 54	129	109
CARREFOUR. C/ C. Rossell (Coll d'en Rabassa)	134	110
DIA. Pol. Cas Caspistol II	138	113
EROSKI CENTER. C/ Cardenal Rossell, 12, A	136	115
EROSKI CENTER. C/ Pascual Ribot, s/n	141	116
EROSKI CENTER. C/ Aragón, 54	131	116
EROSKI CENTER. C/ Gabriel Llabrés, 8 y 10	141	118
SPAR. Av. Arquitecto Gaspar Bennazar, 55		123
EL CORTE INGLÉS. Av. Alejandro Rosselló, 12	177	130
<b>PUERTOLLANO</b>		<b>115</b>
MAXI DIA. Ctra.N-420. Pol. Ind. Escaparate	142	113
CARREFOUR EXPRESS. Pº San Gregorio, 3	142	115
MERCADONA. Av. 1º de Mayo, 44	133	115
MERCADONA. C/ Asdrúbal con Colonia, s/n	133	115
CARREFOUR. N-420. Pol. Ind. Escaparate	144	115
LA DESPENSA. C/ Goya, 10	142	117
<b>SALAMANCA</b>		<b>116</b>
MERCADONA. Av. Santiago Madrigal, s/n	126	109
GADIS. Av. de Portugal, 7-11	128	109
CARREFOUR EXPRESS. C/ Toro, 82	134	111
CARREFOUR EXPRESS. C.C. Vialia-Renfe.	133	111
DIA. Pº de Canalejas, 83	134	112
CARREFOUR. Av. Agustinos Recoletos, 1-35	135	113
MAXCOOP. C/ Colombia, 10	143	116
EROSKI. C/ Jesus Arambarri	144	116



Alcampo conquista el índice más bajo en 17 ciudades



KH-7 Quitagrasa tenía en 2008 un precio medio de 2,71 euros; en 2010 ha bajado a 2,62



**El índice medio de las tiendas por Internet se sitúa al nivel de las ciudades más caras**



Apis Tomate frito oscila entre 0,49 euros en varios Consum Basic y 0,99 euros, el precio en Hipercor Las Palmas, Plus Fresc de Lérida y varios El Árbol

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>CARBADIS.</b> Av. de E. Leclerc, 1 (Carbajosa)	150	117
<b>MAXCOOP.</b> Av. Campoamor, 10	143	117
<b>EL ÁRBOL.</b> C/ Joaquín Rodrigo, s/n	149	118
<b>EROSKI CENTER.</b> C/ Independencia, 13 - 17	139	118
<b>HERBUS.</b> Av. Federico Anaya, 124	130	119
<b>EL ÁRBOL.</b> C/ Gómez Ulla, 46	153	119
<b>EL ÁRBOL.</b> Av. Portugal, 90	160	121
<b>EL CORTE INGLÉS.</b> C/ María Auxiliadora, 71	182	129
<b>SEGOVIA</b>	<b>116</b>	
<b>MERCADONA.</b> Av. Juan Carlos I, s/n	128	109
<b>DIA.</b> C/ José Zorrilla, 28	131	110
<b>DIA.</b> Av. de la Constitución, 27	144	114
<b>EL ÁRBOL.</b> C/ José Zorrilla, 89	159	123
<b>EROSKI.</b> C.C. Luz de Castilla	159	123
<b>SEVILLA</b>	<b>116</b>	
<b>MERCADONA.</b> C/ Astronomía, s/n	126	109
<b>MERCADONA.</b> C.C. Plaza de Armas.	129	109
<b>MERCADONA.</b> Ctra. Carmona, 20	127	109
<b>CARREFOUR.</b> Ctra. San Juan Aznalfarache	130	109
<b>ALCAMPO.</b> Rda. del Tamarguillo, s/n.	143	110
<b>CARREFOUR.</b> Rda. Urbana Norte, s/n	131	110
<b>DIA.</b> C/ Luis Montoto, 26	133	111
<b>DIA.</b> Av. Kansas City, s/n	136	111
<b>EL JAMÓN.</b> Ronda de Pio XII, s/n	129	112
<b>MAXIDIA.</b> Pol. Ind. Calonge C/ Aviación, 6	137	113
<b>EROSKI.</b> Aut. A-92 (Alcalá de Guadaíra)	140	113
<b>MASKOM.</b> C/ Pagés del Corro, 112	121	114
<b>DIA.</b> Pza. Gavidia, s/n	144	114
<b>M.A.S..</b> C/ Estrella Canopus, s/n	140	117
<b>SUPERSOL.</b> C/ Pagés del Corro, 188	143	117
<b>SUPERSOL.</b> C/ Venecia, 19	143	118
<b>M.A.S..</b> C/ Las Águilas, 4	148	120
<b>HIPERCOR.</b> C.C. Los Arcos	159	122
<b>EL CORTE INGLÉS.</b> C/ Luis Montoto, 122	202	138
<b>SANTA CRUZ DE TENERIFE</b>	<b>122</b>	
<b>ALCAMPO.</b> C.C. La Orotava (La Orotava)	142	112
<b>CARREFOUR.</b> Av. Manuel Hermoso Rojas, 8	145	115
<b>ALCAMPO.</b> Urb. Jard. de Guajara	149	116
<b>HIPERDINO.</b> Ctra. Rosario, 6	158	116
<b>HIPERTRÉBOL.</b> Ctra. Hoya Fría, s/n	140	117
<b>HIPERDINO.</b> C/ Heliodoro Rodríguez López	171	123
<b>HIPERDINO.</b> C/ Fco. Aguiar y Aguiar, 12	170	124
<b>SUPERCOR.</b> C° de San Lázaro (La Laguna)	184	135
<b>EL CORTE INGLÉS.</b> Av. Tres de Mayo, 7	184	135
<b>TERUEL</b>	<b>117</b>	
<b>MERCADONA.</b> Av. Aragón, 39	124	107
<b>HIPERSIMPLY.</b> Ctra. Sagunto (P. Fuensanta)	136	110
<b>ALVIMAR.</b> Ctra. Alcañiz, 24	136	123
<b>ALVIMAR.</b> C/ Agustina de Aragón, 3	138	123
<b>ALVIMAR.</b> P° del Óvalo, 11	135	124

ESTABLECIMIENTOS/CIUDADES	ÍNDICES	
	Cesta Fresca	CESTA TIPO
<b>TOLEDO</b>	<b>116</b>	
<b>MERCADONA.</b> Av. de Francia. Edif. Cemar	120	107
<b>HIPER FROIZ.</b> C.C. Puerta de Toledo	133	112
<b>MAXIDIA.</b> Pol. Ind. Santa Bárbara M-3B	135	112
<b>MAXIDIA.</b> Av. de Francia, 40	129	113
<b>EROSKI.</b> C.C. Luz del Tajo. N-400 (Ocaña)	138	113
<b>AHORRAMÁS.</b> Av. Portugal, 4	144	114
<b>EROSKI CENTER.</b> C.C. Zoco-Europa	150	117
<b>CARREFOUR EXPRESS.</b> CC. Santa Teresa	140	118
<b>MAXCOOP.</b> C.C. Santa Teresa	147	120
<b>SUPERSOL.</b> C/ Marqués de Mendigorria, 4	142	120
<b>SUPERCOR.</b> Av. Europa esq. Av. Portugal	201	134
<b>VALENCIA</b>	<b>115</b>	
<b>ALCAMPO.</b> C.C. Bonaire. Ctra. Nal. III (Aldaia)	132	105
<b>MERCADONA.</b> C/ Mariano de Cavia, 30-34	126	109
<b>MERCADONA.</b> C/ Domingo Gómez, 6	128	109
<b>MERCADONA.</b> Av. Blasco Ibáñez, 81	129	109
<b>CARREFOUR.</b> C.C. Saler. Aut. Saler, 16	130	109
<b>MERCADONA.</b> C/ Centelles, s/n	128	110
<b>MERCADONA.</b> Pza. Mezquita con Gorgos, 9	129	110
<b>DIA.</b> C/ Mestre Aguilar, 25		110
<b>CARREFOUR.</b> C.C. Sedavi. Av. Albufera	136	112
<b>VIDAL.</b> C/ Padre Tomás de Montañana, 21	129	113
<b>VIDAL.</b> C/ Escultor Ricart Boix, 4	132	113
<b>EROSKI.</b> C.C. Parque Alran, Pista Ademuz	148	115
<b>SUPER VALU.</b> Av. Pérez Galdós, 49	134	116
<b>CONSUM.</b> Av. de las Cortes Valencianas, 22	142	116
<b>CONSUM BASIC.</b> C/ Dr. García Donato, 6	146	116
<b>MÁS Y MÁS.</b> C/ Joaquín Costa, 6	145	117
<b>VIDAL.</b> C/ Ramón Márquez, 10	140	117
<b>CONSUM BASIC.</b> C/ H. Martínez Ferrando, 6	144	117
<b>CONSUM.</b> C/ Valle de la Ballestera, 29	149	118
<b>CONSUM.</b> C/ Sueca, 31	154	120
<b>HIPERCOR.</b> C.C. Ademuz. Av. Pio XII, 51	167	123
<b>EL CORTE INGLÉS.</b> Av. Menéndez Pidal, 13	176	129
<b>SUPERCOR.</b> Pza. Xuquer, 7-8	176	129
<b>EL CORTE INGLÉS.</b> C/ Colón, 27	187	133
<b>INTERNET</b>	<b>120</b>	
<b>WWW.ALCAMPO.ES</b>	128	105
<b>WWW.MERCADONA.ES</b>	131	110
<b>WWW.CARREFOUR.ES</b>	151	116
<b>WWW.FROIZ.COM</b>	143	116
<b>WWW.GADISLINE.COM</b>	144	117
<b>WWW.CONDISLINE.COM</b>	143	117
<b>WWW.SUPERMERCADOSMAS.COM</b>	148	120
<b>WWW.CAPRABOACASA.COM</b>		121
<b>WWW.ALIMERKAONLINE.ES</b>	161	122
<b>WWW.COMPRAONLINE.GRUPOEROSKI.COM</b>	162	122
<b>WWW.HIPERCOR.ES</b>	225	136
<b>WWW.SUPERMERCADO.ELCORTEINGLES.ES</b>	217	142