



Venta sin control en las farmacias

Hemos ido de incógnito a comprar Alli, un medicamento para adelgazar. En este caso “sin receta” a veces equivale a sin atención farmacéutica. Estas ventas sin control ponen en peligro la salud de los ciudadanos.

A finales de los 90 la Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprobó un medicamento para la obesidad a base de una sustancia llamada orlistat, el Xenical. Para su venta se precisa receta médica. Diez años después, en 2009, se ha aprobado otro medicamento con la mitad de orlistat (60 mg). El nuevo se llama Alli y es de los labora-

torios GSK (GlaxoSmithKline). A diferencia del primero, no necesita prescripción médica para su venta y llegó a las farmacias españolas en junio de 2009, acompañado de una fuerte campaña de publicidad. Es el primer caso de un medicamento que pasa a ser de venta libre sólo por bajar la dosis. Lo que no ha bajado es el precio: la mis-

NUESTRO ESTUDIO

86 farmacias de 9 ciudades españolas

- Este estudio se realizó en julio de 2009.
- Perfil de los 11 solicitantes de Alli (nuestros colaboradores): mayores de edad, sin enfermedades ni exceso de peso (su Índice de Masa Corporal estaba entre 18 y 25). No toman medicación y no hacen ningún deporte ni dieta. Piden Alli para perder un par de kilos.
- 86 farmacias visitadas de algunas de las áreas más comerciales de 9 ciudades españolas: 19 de Barcelona, 7 de Bilbao, 5 de Ciudad Real, 6 de Córdoba, 5 de La Coruña, 23 de Madrid, 10 de Valencia, 5 de Valladolid y 6 de Zaragoza. Constituyen entre el 1 y el 2% de las farmacias de cada provincia.
- Varios intentos para comprar Alli a través de Internet en 9 páginas web.
- Los resultados de este estudio son una instantánea de lo que ha ocurrido en un momento y en un lugar determinado. No son estadísticamente representativos.





ma dosis de orlistat cuesta un 30% más cara si se vende como Alli que si se vende como Xenical.

Ante una situación como ésta, en la que el consumidor puede comprar un fármaco para adelgazar, saltándose, si quiere, el control médico, es imprescindible que los farmacéuticos informen sobre el producto y ayuden a que se utilice bien.

Lamentablemente la OCU ha comprobado que muchas farmacias españolas venden Alli sin preguntar ni ofrecer asesoramiento. Se está exponiendo a riesgos innecesarios a la población. Además, se está desoyendo a los expertos en obesidad que indican que recurrir a los fármacos para perder peso sólo es necesario en algunos casos y no siempre compensa.

Casi no hacen preguntas

El punto de arranque de una buena atención farmacéutica en el caso de Alli sería que un profesional de la farmacia evaluara si somos candidatos a tomar este fármaco. Alli indica bien claro que es para mayores de 18 años, con un IMC igual o superior a 28. A partir de esa edad, el IMC se calcula dividiendo el peso (en kilos) entre el cuadrado de la altura (en metros).

Todos nuestros colaboradores poseían un IMC inferior a 25 y no tenían exceso de peso. Pero sólo en 10 farmacias nos preguntaron nuestro peso y altura.

Aparte de averiguar si tenemos o no sobrepeso, también es importante que en la farmacia nos hagan preguntas sobre ciertas enfermedades, embarazo, lactancia, el consumo de otros medicamentos y la realización o no de dieta y la práctica de ejercicio. No hay más que leer el prospecto de Alli para saber que no está indicado para cualquier persona.

En 70 establecimientos no nos preguntaron nada, algo que no impidió que nos vendieran el producto en muchos de ellos.

ALERTA DE LA FDA

ORLISTAT: SOSPECHA DE DAÑO HEPÁTICO

La información de los medicamentos a base de orlistat, como Alli, debería ser actualizada e incluir los últimos resultados de las investigaciones. Hay sospecha de que pueda producir daño hepático.

◆ La agencia estadounidense del medicamento (FDA) está revisando 32 casos de daño hepático grave. Todos eran pacientes que habían consumido orlistat, el principio activo de Alli.

◆ Aunque de momento no recomiendan suspender el tratamiento, sí aconsejan que se acuda al médico cuando aparezcan ciertos síntomas, como: debilidad y fatiga, orina marrón, ictericia (la piel adquiere un tono amarillento), náuseas, vómitos y dolor abdominal.

Apenas informan ni dan consejos sobre Alli

Otro ingrediente de una buena atención farmacéutica es ofrecer al paciente suficiente información sobre el medicamento que quiere comprar: sus efectos adversos, contraindicaciones o precauciones y la duración del tratamiento. En el caso de Alli es bastante necesario porque puede provocar molestias frecuentes.

Alli, además, tiene otra peculiaridad: se debe usar junto con una dieta baja en grasas y con un aumento de la actividad física.

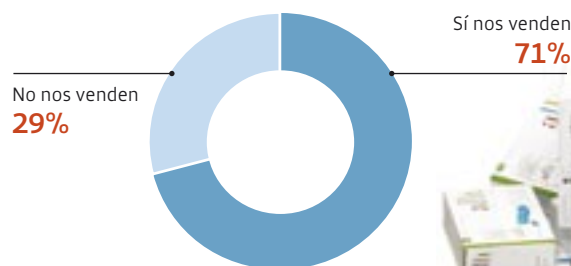
En cerca del 60% de las farmacias visitadas (52 de las 86) no nos ofrecieron consejos o, en algún caso, el que nos indicaron era erróneo. Nos llegaron, por ejemplo, a decir que lo tomáramos con comidas grasas. Estos 52 establecimientos han sido valorados con un "malo" en la columna *Consejos*.

Pero la mayoría nos vende Alli

Los farmacéuticos pueden negarse a vender medicamentos publicitarios, que no precisan receta, para no dañar la salud de un paciente. Es lo que podía ocurrir en nuestro caso, pues la compra de Alli era

El beneficio de Alli en la pérdida de peso es muy limitado: como comer una manzana en lugar de un helado

La mayoría de las farmacias nos venden Alli



para usarlo en unas condiciones distintas a las indicadas. Sólo en el 29% de las farmacias visitadas (25 de las 86) no nos vendieron Alli. En 13 de ellas actuaron correctamente y nos lo desaconsejaron. Entre ellas están los siete establecimientos que al final han obtenido mejor puntuación en la columna Calificación Global (vea nuestro cuadro de resultados en la página 26). Pero en las otras 12 el único motivo para

no ofrecérselo es que estaba agotado. A menudo nos intentaron conseguir el producto para el día siguiente. Nos explicaron que tenían problemas de existencias por lo mucho que se estaba vendiendo.

Y algunos nos ofrecen otros productos

En 4 establecimientos nos ofrecieron Xenical: en 3 de ellos fue en lugar de Alli porque estaba agota-

Alli alimenta la idea (falsa) de que el sobrepeso se puede resolver a base de pastillas

do; en uno, ha sido además de Alli, porque “salía mejor de precio”. El problema es que Xenical precisa receta médica para su venta y tiene el doble de dosis de orlistat que Alli.

En otras 8 farmacias nos ofrecieron otros productos adelgazantes, sin necesitarlo. Este tipo de recomendaciones para lo único que sirve es para reforzar la idea, falsa, de que la pérdida de peso se puede conseguir a base de pastillas.



No apto para cualquiera ni de cualquier manera

Si piensa que Alli puede ser adecuado para usted, primero acuda a su médico. Si él lo estima oportuno, le extenderá una receta y vigilará los efectos del tratamiento

Sí

Adultos con IMC de 28 o más

Alli sólo es para personas mayores de 18 años que tengan problemas de sobrepeso u obesidad. Su IMC tiene que ser igual o superior a 28.

Con dieta baja en grasas y ejercicio

Alli no debe utilizarse como terapia aislada. Sólo funciona si se combina con una dieta baja en grasas y con ejercicio físico.

Con suplementos vitamínicos

Pueden ser necesarios para compensar las posibles carencias. Aparecen porque orlistat reduce la absorción de nutrientes.

IMC = 28
Alli podría estar indicado

No

Menores

En los adolescentes, orlistat puede llegar a aumentar la frecuencia de fracturas, probablemente por la menor absorción de grasas y vitaminas ligadas a ellas, como la D.

Embarazadas

Alli no está indicado para mujeres embarazadas o lactantes

Diabéticos

Alli no está indicado para pacientes diabéticos y muchos otros: trasplantados, con arritmias, colestasis o síndrome de malabsorción crónica.

Con anticoagulantes o anticonceptivos

Los anticoagulantes, como la warfarina o el Sintrom, son incompatibles con Alli. Por las diarreas que causa Alli, los anticonceptivos pueden reducir su eficacia.

Cuidado

Beneficios limitados

Alli produce una pérdida de peso modesta y temporal. Tras 1 año sin tomarlo los pacientes con frecuencia vuelven a su peso inicial.

Efectos adversos

Los más frecuentes son: gases con o sin manchas aceitosas; evacuación repentina e incontrolada de heces; deposiciones más frecuentes y aceitosas o grasas; dolor abdominal; ansiedad.

No lo tome más de 6 meses

Además, si no pierde peso tras tomarlo durante 12 semanas, debe consultar con su médico o farmacéutico antes de continuar el tratamiento.

IMC = 19
Alli no está indicado (una de nuestras colaboradoras)



VENTA DE ALLI SIN RECETA EN LAS FARMACIAS resultados del estudio

Dirección de la farmacia	Preguntas previas	Consejos	Información sobre Alli	¿Nos vendieron Alli?	CALIFICACIÓN GLOBAL
BARCELONA					
Estación de Sants, s/n	+	+	□	No	+
La Rambla, 38	-	+	□	No	+
Rambla Catalunya, 102	+	+	□	No	+
Ros de Olano, 15	-	+	□	No	+
Gran de Gràcia, 166	-	+	□	No	□
Escudellers, 8	-	+	□	Sí	-
Gran de Gràcia, 237	-	-	-	No (1)	-
Gran de Gràcia 167	-	+	+	Sí	-
Paral.lel, 48	+	-	-	Sí	-
Torrent de Lólla, 168	-	-	-	No (1)	-
Verdi, 7	-	-	-	No (1)	-
Verdi, 70	-	-	-	No (1)	-
Rda. Sant Antoni, 106	-	-	-	Sí	●
Deu i Mata, 96	-	-	-	Sí	●
Gran de Gràcia, 167	-	-	-	Sí	●
Planeta, 39	-	-	-	Sí	●
Rambla de Sant Josep, 98	-	-	-	Sí	●
Ramon y Cajal, 24	-	-	-	Sí	●
Sant Pau, 112	-	-	-	Sí	●
BILBAO					
Alameda de Urquijo, 22	+	+	+	Sí	-
Buenos Aires, 11	+	-	-	Sí	-
Gardoki, 9	+	+	+	Sí	-
Juan XXIII, 1	+	+	+	Sí	-
Tendería, 32	-	-	□	Sí	-
Lendakari Aguirre, 67	-	-	-	Sí	●
Santxutu, 31	-	-	-	Sí	●
CIUDAD REAL					
Alcántara, 10	+	+	-	Sí	-
María Cristina, 5	-	-	-	No (1)	-
Mercado Viejo, 3	-	-	-	No (1)	-
Ciruela, 22	-	-	-	Sí	●
Postas, 27	-	-	-	Sí	●
CÓRDOBA					
Av. de Guerrita, 11	+	-	-	Sí	-
Av. América, 3	-	-	-	Sí	●
Av. Barcelona, s/n	-	-	-	Sí	●
Cruz Conde, 21	-	-	-	Sí	●
Pza. Tendillas, s/n	-	-	-	Sí	●
Sagunto, 13	-	-	-	Sí	●
LA CORUÑA					
Barcelona, 22	-	-	-	Sí	●
Real, 92	-	-	-	Sí	●
Riego de Agua, 48	-	-	-	Sí	●
Ronda de Outeiro, 226	-	-	-	Sí	●
Villa de Negreira, 42	-	-	-	Sí	●

Dirección de la farmacia	Preguntas previas	Consejos	Información sobre Alli	¿Nos vendieron Alli?	CALIFICACIÓN GLOBAL
MADRID					
Espoz y Mina, 9	+	+	□	No	+
Goya, 89	+	+	□	No	+
Hortaleza, 2	+	+	□	No	+
Preciados, 14	-	+	-	No	+
Salud, 10	+	+	-	No	+
Virgen de los Peligros, 11	-	+	□	No	+
Cruz, 13	-	-	□	No	□
Alcalá, 157	-	-	□	Sí	-
Alcalá, 446	+	-	+	Sí	-
Alcalá, 98	-	+	□	Sí	-
Arenal, 15	-	+	□	Sí	-
Conde de Peñalver, 27	-	+	□	Sí	-
Gran Vía, 26	-	+	-	Sí	-
Mayor, 13	-	-	□	Sí	-
Montera, 9	-	□	-	Sí	-
Pza. Puerta del Sol, 14	-	-	-	No (1)	-
Alcalá, 363	-	-	-	Sí	●
Alcalá, 380	-	-	-	Sí	●
Alcalá, 409	-	-	-	Sí	●
Carretas, 12	-	-	-	Sí	●
Goya, 55	-	-	-	Sí	●
Preciados, 19	-	-	-	Sí	●
Pza. Isabel II, 1	-	-	-	Sí	●
VALENCIA					
Blasco Ibañez, 18	-	+	□	No	+
Av. Cardenal Benlloch, 109	-	+	-	Sí	-
Blasco Ibañez, 27	-	+	□	Sí	-
Colón, 40	-	+	□	Sí	-
Corona, 1	-	-	-	No (1)	-
Paseo de Ruzafa, 1	+	+	□	Sí	-
Pza. Virgen, 6	-	-	-	No (1)	-
Pza. Ayuntamiento, 15	-	-	-	No (1)	-
San Vicente, 19	-	+	-	Sí	-
Serranos, 33	-	-	-	No (1)	-
VALLADOLID					
Duque de la Victoria, 20	-	-	□	Sí	-
Regalado, 3	-	-	□	Sí	-
Santiago, 19	-	+	□	Sí	-
María de Molina, 14	-	-	-	Sí	●
Paseo Zorrilla, 14	-	-	-	Sí	●
ZARAGOZA					
Camino de las Torres, 23	-	+	□	No (1)	-
Delicias, 30	-	+	+	Sí	-
Don Jaime, 23	+	+	□	Sí	-
Gómez Avellaneda, 49	-	+	+	Sí	-
Tenor Fleta, 26	-	+	□	Sí	-
Alfonso I, 40	-	-	-	Sí	●

En 1 de cada 3 farmacias visitadas nos vendieron Alli sin más (sin preguntas, información ni consejos)

MÁS INFORMACIÓN OCU

Anorexia y bulimia
OCU-Salud nº 74
Octubre 2007

www.ocu.org/adelgazar
Informe con consejos para adelgazar, calculadora del IMC, análisis de más de 20 dietas adelgazantes...

Muy bueno
 Bueno
 Aceptable
 Malo
 Muy malo

(1) Única justificación para no vendernos Alli: está agotado.



Resultado de una compra de Alli por Internet: sin envase, sin prospecto y... ¡con 2 Viagras de regalo!



Por Internet, aún más riesgos

Alli también se oferta a través de Internet. Pero sepa que la venta *on line* de medicamentos está aún prohibida en nuestro país.

Las compras que hemos hecho en nueve páginas web nos han permitido comprobar los riesgos

que encierran estas prácticas: a veces no llega el producto, a pesar de haberlo pagado; el plazo de envío en ocasiones es muy largo; raramente hay un control previo de un profesional sanitario, ni se nos pide que rellenemos ningún cuestionario médico; la información del envase y del prospecto

Para perder peso, pocas veces son recomendables los medicamentos

llega en otros idiomas o no llega; las cápsulas a veces las envían fuera de su envase original; uno de los paquetes incluía (de regalo) otro medicamento que no habíamos solicitado... Y no hay muchas variaciones de precio respecto al que se puede encontrar en la calle en cualquier farmacia.

ENTREVISTA

DESCONOCEMOS LOS RIESGOS DERIVADOS DEL ABUSO

En ADANER temen que los enfermos con anorexia o bulimia engrosen la lista de consumidores de Alli y sufran sus consecuencias. Por eso piden, como la OCU, que sólo pueda comprarse con receta médica.



Juana Martín Manchado
Presidenta de Adaner
www.adaner.org

ADANER es la Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexia Nerviosa y la Bulimia, dos tipos de trastornos del comportamiento alimentario (TCA). Nos hemos puesto en contacto con ellos para conocer qué opinan sobre Alli y qué consecuencias puede tener para los pacientes con TCA.

¿Comprarán Alli las personas con trastornos alimentarios?

Sí. Para una persona enferma de TCA cualquier producto que

vaya asociado con la pérdida de peso funcionará como un aliado, incluso si no está recomendado y pone en riesgo su salud.

¿No les asustarán los efectos secundarios?

Para estos enfermos los efectos secundarios funcionan como aliciente más que como contraindicación.

Todavía no conocemos los riesgos que puedan derivarse del abuso, pero es seguro que los veremos.

OCU-SALUD ACONSEJA

Para adelgazar: dieta y ejercicio

- ◆ Averigüe primero si tiene o no exceso de peso. Se habla de sobrepeso cuando el índice de masa corporal (IMC) es superior a 25.
- ◆ Adopte unos hábitos de vida sanos: mejore su dieta para hacerla más equilibrada y menos calórica; aumente la actividad física, para quemar más calorías.
- ◆ Consulte a su médico sobre el método que más le conviene a usted para adelgazar. Y hágalo siempre en caso de obesidad (IMC superior a 30). Él le dirá también si necesita o no Alli.
- ◆ No compre cualquier producto sin saber antes si es adecuado o no para usted o sin tener información sobre cómo tomarlo o sobre sus efectos. No se fíe sólo de la publicidad.
- ◆ Si en una farmacia no le dan información sobre un fármaco de forma espontánea, exíjalo, está en su derecho. En caso de dudas también puede preguntar a su médico. ❤



Para averiguar rápidamente cuál es su IMC, utilice la calculadora de la OCU. La encontrará en el canal de Salud, dentro de www.ocu.org/calculadoras